

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : ANGE

## MENUS PORTAGE

Lundi 27 janvier au Dimanche 02 février 2025 Tél. : 04.90.40.01.28 **Menu à thème : Erik le rouge, Scandinavie et pays du froid**

Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier	Samedi 1 <sup>er</sup> février	Dimanche 02 février
<b>Salade de la mer du nord</b> (haricots blancs, betteraves, hareng, crevettes) (4) (5) (6) (7) (9)	<b>Chou rouge râpé</b> (7) (9)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Pâtes en salade</b> (1) (2) (3) (7) (9) (15)	<b>Carottes râpées mimosa</b> (3) (7) (9)	<b>Pizza</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Jambon cru beurre</b> (2)
<b>Velouté de brocolis</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Crème d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de tomates</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Soupe de poissons</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	<b>Velouté de courgettes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de haricots blancs</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Ragoût kalops</b> (bœuf, aneth et carottes) (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Omelette</b> (2) (3)	<b>Filet de poulet au jus</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (11) (15)	<b>Poisson pané</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (11) (12) (15)	<b>Croziflette</b> (1) (2) (3) (12) (15)	<b>Cuisse de pintade forestière</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Braisé de bœuf aux échalotes</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Pommes de terre vapeur</b>	<b>Semoule à la tomate</b> (1) (2) (15)	<b>Purée de potiron</b> (2) (7) (11)	<b>Choux de Bruxelles</b> (2) (7)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Gratin dauphinois</b> (2)	<b>Céleri soubise</b> (1) (2) (8) (15)
<b>Fromage</b> (gouda) (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Tarte aux myrtilles</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Flan au caramel</b> (2)	<b>Donuts</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Salade de fruits</b> (7)	<b>Mille-feuille</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).