



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier 2025 Tél. : 04.90.40.01.28 **Menu à thème : Erik le rouge, Scandinavie et pays du froid**

	Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de haricots verts Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de légumes Purée de poires
6 à 12 mois	Bœuf Purée de haricots verts Purée de pommes Yaourt (2)	Veau Purée de potiron Purée de fruits Petit suisse (2)	Poulet Purée de courgettes Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Poisson Purée de petits pois Purée de fraises Yaourt (2)	Dinde Purée de légumes Purée de poires Petit suisse aux fruits (2)
Collation après-midi bébés 6 mois à 12 mois	Fromage blanc (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes	Yaourt (2) Purée de fruits
De 12 mois à 18 mois	Salade de la mer du nord (4) (5) (6) (7) (9) Ragoût kalops (bœuf, aneth et carottes) (1) (2) (7) (8) (15)  Pommes de terre vapeur + Purée de haricots verts  Fromage (2)  Compote (7)	Chou rouge râpé (7) (9)  Omelette (2) (3)  Semoule à la tomate (1) (2) (15) + Purée de potiron  Fromage (2)  Fruit	Salade verte (7) (9)  Filet de poulet au jus (1) (2) (4) (5) (6) (7) (11) (15)  Purée de potiron (2) (7) (11)  Fromage (2)  Fruit	Pâtes en salade (1) (2) (3) (7) (9) (15)  Poisson (1) (2) (3) (4) (5) (6) (11) (12) (15) Choux de Bruxelles (2) (7)  Fromage (2)  Fruit	Carottes râpées mimosa (3) (7) (9)  Croziflette (1) (2) (3) (12) (15) + Purée de légumes  Fromage (2)  Compote (7)
De 18 mois à 36 mois	Salade de la mer du nord (4) (5) (6) (7) (9) Ragoût kalops (bœuf, aneth et carottes) (1) (2) (7) (8) (15)  Pommes de terre vapeur  Fromage (2)  Compote (7)	Chou rouge râpé (7) (9)  Omelette (2) (3)  Semoule à la tomate (1) (2) (15)  Fromage (2)  Fruit	Salade verte (7) (9)  Filet de poulet au jus (1) (2) (4) (5) (6) (7) (11) (15)  Purée de potiron (2) (7) (11)  Fromage (2)  Fruit	Pâtes en salade (1) (2) (3) (7) (9) (15)  Poisson (1) (2) (3) (4) (5) (6) (11) (12) (15) Choux de Bruxelles (2) (7)  Fromage (2)  Fruit	Carottes râpées mimosa (3) (7) (9)  Croziflette (1) (2) (3) (12) (15)  Fromage (2)  Compote (7)
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Fromage blanc (2) Fruit Pain et confiture (1) (7) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Pain et beurre (1) (2) (15)	Petit suisse (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Pain et crème de marron (1) (7) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

***La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.***

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).