

Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES

MENUS PORTAGE

Lundi 13 janvier au Dimanche 19 janvier 2025 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier	Samedi 18 janvier	Dimanche 19 janvier
Taboulé (1) (15)	Carottes râpées vinaigrette (7) (9)	Roulé au fromage (1) (2) (3) (15)	Chou blanc râpé (7) (9)	Endives vinaigrette (7) (9)	Feuilleté au canard (1) (2) (3) (11) (15)	Frisée au bleu et noix (2) (7) (9) (12)
Potage de brocolis (1) (2) (7) (15)	Velouté d'asperges (1) (2) (7) (15)	Potage de légumes (1) (2) (7) (15)	Velouté de tomates (1) (2) (7) (15)	Soupe de poisson (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (9) (11) (15)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)	Potage de haricots blancs (1) (2) (7) (15)
Estouffade de bœuf (1) (7) (8) (15)	Filet de merlu normande (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	Paupiette de dinde au jus (1) (7) (8) (11) (15)	Rôti de porc sauce madère (1) (2) (7) (15)	Spaghetti bolognaise (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Coq au vin (1) (7) (15)	Rognons à la diable (1) (2) (7) (9) (15)
Purée de panais (2) (7) (11)	Gratin de brocolis (1) (2) (11) (15)	Haricots blancs sauce tomate (2)	Epinards à la crème (1) (2) (15)	Fromage (2)	Navets mijotés (2)	Gnocchis au potimarron BIO (1) (2) (15)
Laitage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)	Laitage (2)	Mousse au chocolat (2) (3) (11)	Faiselle (2)	Fromage (2)
Fruit	Tarte au flan (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Compote (7)	Fruit		Crème brûlée (1) (2) (3) (15)	Pâtisserie (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).