

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES

## MENUS PORTAGE

Lundi 06 janvier au Dimanche 12 janvier 2025 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 06 janvier	Mardi 07 janvier	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier	Samedi 11 janvier	Dimanche 12 janvier
<b>Macédoine de légumes</b> (3) (7) (9)	<b>Céleri rémoulade</b> (2) (7) (8) (9)	<b>Lentilles en salade</b> (7) (9)	<b>Salade coleslaw</b> (3) (7) (9)	<b>Salade verte maïs</b> (7) (9)		<b>Salade de mâche au chèvre</b> (2) (7) (9)
<b>Potage vert</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de courge</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage Saint Germain</b> (pois cassés) (1) (2) (7) (15)	<b>Feuilleté de la mer</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (15)	<b>Velouté d'épinards</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Sauté de veau aux olives</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Filet de cabillaud aux herbes</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Escalope de dinde à la crème</b> (1) (2) (15)	<b>Quenelles forestière</b> (1) (2) (3) (7) (8) (15)	<b>Boulettes d'agneau sauce curry</b> (1) (2) (7) (8) (11) (15)	<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Rosbif sauce au bleu</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Pommes de terre sautées</b> (2) (7)	<b>Chou-fleur béchamel</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Haricots verts persillés</b> (2)	<b>Riz pilaf</b> (2)	<b>Petits pois aux oignons</b> (1) (2) (15)	<b>Potée auvergnate</b> (2) (2)	<b>Ecrasé de topinambours</b> (1) (2) (11) (12) (15)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)		<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Crème dessert vanille</b> (2)	<b>Galette des rois</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Liégeois aux fruits</b> (2) (7)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Ile flottante</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Forêt noire</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).