

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :  
Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie au pain d'Antan  
Merc : Boulangerie ANGE

## MENUS PORTAGE

Lundi 16 décembre au Dimanche 22 décembre 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Mercredi 18 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre	Samedi 21 décembre	Dimanche 22 décembre
	<b>Salade verte et cœur de palmier</b> (7) (9)	<b>Pois-chiches en salade</b> (7) (9)	<b>Terrine de saumon</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Chou bicolore en salade</b> (7) (9)	<b>Champignons à la grecque</b> (7)	<b>Salade César</b> (3) (7) (9)
<b>Flan aux épinards</b> (2) (3) (7)	<b>Velouté d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de tomate</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Soupe de poissons</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (11) (12) (15)	<b>Velouté de courgettes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de haricots blancs</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Potage ésaü</b> (lentilles) (1) (2) (7) (15)	<b>Chipolatas</b> (2)	<b>Poisson meunière</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (11) (15)	<b>Cuisse de canette rôti avec son jus aux cèpes</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Alouette de bœuf sauce moutarde</b> (1) (2) (8) (9) (11) (15)	<b>Calamars à l'américaine</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Rôti de veau grand-mère</b> (1) (2) (3) (7) (8) (15)
<b>Lasagnes végé</b> (1) (2) (3) (7) (11) (15)	<b>Purée de brocolis</b> (2) (7)	<b>Haricots verts persillés</b> (2) (7)	<b>Gratin dauphinois</b> (maison) (2) (8)	<b>Polenta</b> (2) (3) (8) (11)	<b>Riz basmati</b> (2)	<b>Salsifis</b> (2) (7)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Compote</b> (7)	<b>Flan nappé caramel</b> (2)	<b>Fruit</b>	<b>Tourbillon chocolat et praliné</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Ile flottante</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Tarte au citron</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).