



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :  
- Boulangerie : SERVOZ

## MENUS PORTAGE

Lundi 28 octobre au Dimanche 03 novembre 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 1 <sup>er</sup> novembre	Samedi 02 novembre	Dimanche 03 novembre
<b>Macédoine mayonnaise</b> (3) (7) (9)	<b>Carottes râpées</b> (7) (9)	<b>Lentilles en salade</b> (1) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Cake aux olives</b> (1) (2) (3) (7) (9) (15)	<b>Maquereau au vin blanc</b> (4) (5) (6) (7)	<b>Pâté en croûte</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)
<b>Potage vert</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de courge</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage saint Esaü</b> (Lentilles) (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté d'épinards</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Sauté de veau au romarin</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Alouette de bœuf forestière</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Haut de cuisse de poulet au jus</b> (1) (2) (15)	<b>Filet de colin sauce citron</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Paleron de bœuf braisé</b> (1) (2) (3) (8) (9) (15)	<b>Roulés de poireaux au jambon</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Marmite de la mer</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)
<b>Polenta</b> (2) (3) (8) (11)	<b>Flan de potiron</b> (1) (2) (3) (7) (9) (11) (15)	<b>Purée de brocolis</b> (2) (11)	<b>Riz pilaf</b> (2)	<b>Céleri soubise</b> (1) (2) (8) (15)	<b>Pommes sautées</b> (2)	<b>Endives braisées</b> (1) (2) (15)
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Mousse au chocolat</b> (2) (3) (11)	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Cocktail de fruits</b> (7)	<b>Entremet caramel</b> (2) (11)	<b>Charlotte aux fruits rouges</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).