

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
- Boulangerie ANGE

## MENUS PORTAGE

Lundi 21 octobre au Dimanche 27 octobre 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre	Samedi 26 octobre	Dimanche 27 octobre
<b>Salade de betteraves</b> (7) (9)	<b>Chou rouge en salade</b> (7) (9)	<b>Taboulé de boulgour au thon</b> (1) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Céleri rémoulade</b> (3) (8) (9)	<b>Salade verte au fromage</b> (2) (7) (9)	<b>Flan aux épinards</b> (2) (3) (8)	<b>Jambon cru beurre</b> (2)
<b>Crème de brocolis</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de tomate</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage saint Germain</b> (pois cassés) (1) (2) (7) (15)	<b>Soupe de poisson</b> (1) (2) (3) (4) (5) (7) (15)	<b>Potage de haricots blancs</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Bœuf bourguignon</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Haut de cuisse de poulet à la tomate</b> (2) (7)	<b>Saucisse de Toulouse grillée</b> (2)	<b>Pavé de saumon à l'oseille</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Chili sin carné</b> (10) (11)	<b>Langue de bœuf sauce piquante</b> (1) (2) (7) (11) (15)	<b>Râble de lapin à la provençale</b> (7)
<b>Pâtes papillon</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Haricots verts persillés</b> (2) (7)	<b>Gratin de courgettes</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Carottes vichy</b>	<b>Riz basmati</b> (2)	<b>Pommes vapeur</b>	<b>Choux de Bruxelles persillé</b> (1) (2) (8) (15)
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Beignet</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Crème dessert vanille</b> (2)	<b>Compote</b> (7)	<b>Poire au chocolat</b> (7) (11) (12)	<b>Tarte aux pommes et noix</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).