

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :

Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie AU PAIN D'ANTAN

Merc : Les Délices de Cairannes

## MENUS PORTAGE

Lundi 30 septembre au Dimanche 06 octobre 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 30 septembre	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre	Mercredi 02 octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre	Samedi 05 octobre	Dimanche 06 octobre
<b>Haricots verts en salade</b> (7) (9)	<b>Pizza fromage</b> (1) (2) (15)	<b>Mousse de canard</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Carottes râpées vinaigrette</b> (7) (9)	<b>Tomate basilic</b> (7) (9)	<b>Cake au fromage</b> (1) (2) (3) (7) (15)	<b>Céleri rémoulade</b> (3) (8) (9)
<b>Potage vert</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de courge</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Soupe de poisson</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté d'épinards</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Escalope de porc au jus</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15) (15)	<b>Filet de colin meunière</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Cuisse de pintade au jus</b> (2)	<b>Sauté de dinde au paprika</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Saucisse de Lozère</b> (2) (3) (11)	<b>Alouette de bœuf</b> (1) (7) (8) (15)	<b>Rognons sauce madère</b> (1) (2) (7) (8) (15)
<b>Dahl de lentilles corail</b> (7) (8) (9) (10) (12)	<b>Ratatouille</b> (7) (8)	<b>Epinards sauce béchamel</b> (1) (2) (8) (11) (15)	<b>Riz pilaf</b> (2)	<b>Aligot</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Purée de panais</b> (2) (7) (8) (11) (15)	<b>Rösti</b> (1) (2) (3) (8) (15)
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Faisselle</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Riz au lait</b> (1) (2) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Moelleux au chocolat</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Île flottante</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Tarte crumble poire chocolat</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).