

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : ANGES

## MENUS PORTAGE

Lundi 29 juillet au Dimanche 04 août 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 29 juillet	Mardi 30 juillet	Mercredi 31 juillet	Jeudi 1 <sup>er</sup> août	Vendredi 02 août	Samedi 03 août	Dimanche 04 août
<b>Taboulé</b> (1) (7) (9) (11) (15)	<b>Salade verte au surimi</b> (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (15)	<b>Salade de perle aux petits légumes</b> (1) (3) (8) (15)	<b>Concombre fêta</b> (2) (7) (9)	<b>Melon</b>	<b>Tarte aux légumes du soleil</b> (1) (2) (3) (11) (15)	<b>Pastèque</b>
<b>Crème d'oignons</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Terrine de lapin</b> (2) (3) (9)	<b>Velouté de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Tomates en salade</b> (7) (9)	<b>Crème de fenouil</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Terrine de légumes</b> (1) (2) (3) (8) (9) (15)	<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Rôti de dinde au jus</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Cuisse de pintade</b> (1) (7) (15)	<b>Émincé végé à la provençale</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Filet de hoki rôti au thym</b> (2) (4) (5) (6)	<b>Viande kébab aux oignons</b> (1) (2) (3) (7) (9) (15)	<b>Poêlée océane</b> (1) (4) (5) (6) (7) (15)	<b>Sauté de canard au vin rouge</b> (1) (7) (15)
<b>Haricots verts tomate</b> (2) (8)	<b>Riz</b> (2)	<b>Gratin de courgettes</b> (1) (2) (15)	<b>Jeune carottes</b> (2)	<b>Pommes sautées</b> (2)	<b>Fondue d'épinards</b> (1) (2) (8) (15)	<b>Coquille</b> (1) (2) (3) (15)
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Flan vanille</b> (2)	<b>Fruit</b>	<b>Boléro au chocolat</b> (1) (2) (3) (11) (12) (15)	<b>Compote</b> (7)	<b>Ile flottante</b> (2) (3) (11)	<b>Mille-feuille</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).