



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



MENUS CRÈCHES

Lundi 29 janvier au vendredi 02 février 2024 Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Mercredi 31 janvier	Jeudi 1 ^{er} février	Vendredi 02 février
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de carottes Purée de poires	Purée de petits pois Purée de pommes	Purée de potiron Purée de fraises	Purée de légumes Purée de fruits	Purée de brocoli Purée d'abricots
6 à 12 mois	Boeuf Purée de carottes Purée de poires Fromage blanc (2)	Veau Purée de petits pois Purée de pommes Petit suisse (2)	porc Purée de potiron Purée de fraises Yaourt (2)	Volaille Purée de légumes Purée de fruits Fromage blanc (2)	Poisson Purée de brocoli Purée d'abricots Petit suisse (2)
Collation après-midi bébés 6 mois à 12 mois	Yaourt (2) Purée de fraises	Fromage blanc (2) Purée de fruits	Petit suisse (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes
De 12 mois à 18 mois	Mousse de canard (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15) Bœuf en goulash (1) (7) (8) (15) Salsifis béchamel (1) (2) (8) (15) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées (7) (9) Emincé végé aux oignons (1) (2) (3) (8) (15) Polenta (2) + purée de petits pois Laitage (2) Compote (7)	Haricots verts en salade (7) (9) Rôti de porc aux olives (1) (7) (8) (15) Dahl de lentilles corail (7) (8) (9) (10) (12) + Purée de potiron Fromage (2) Fruit	Betteraves vinaigrette (7) (9) Haut de cuisse de poulet rôti (1) (4) (5) (6) (15) Pommes de terre boulangère (8) + Purée de légumes Fromage (2) Compote (7)	Salade de pois-chiches (7) (9) Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) 1 sac épinards hachés (1) (2) (11) (15) Fromage (2) Fruit
De 18 mois à 36 mois	Mousse de canard (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15) Bœuf en goulash (1) (7) (8) (15) Salsifis béchamel (1) (2) (8) (15) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées (7) (9) Emincé végé aux oignons (1) (2) (3) (8) (15) Polenta (2) Laitage (2) Compote (7)	Haricots verts en salade (7) (9) Rôti de porc aux olives (1) (7) (8) (15) Dahl de lentilles corail (7) (8) (9) (10) (12) Fromage (2) Fruit	Betteraves vinaigrette (7) (9) Haut de cuisse de poulet rôti (1) (4) (5) (6) (15) Pommes de terre boulangère (8) Fromage (2) Compote (7)	Salade de pois-chiches (7) (9) Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) 1 sac épinards hachés (1) (2) (11) (15) Fromage (2) Fruit
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Yaourt (2) Compote (7) Pain et chocolat (1) (7) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Petit suisse (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Yaourt (2) fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Fromage à tartiner (2) + pain de mie Compote (7) Pain de mie (1) (7) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).