



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 20 novembre au vendredi 24 novembre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28 Journée à thème jeudi 23 novembre (châtaignes, marrons)

|   | Lundi 20 novembre   | Mardi 21 novembre  | Mercredi 22 novembre   | Jeudi 23 novembre  | Vendredi 24 novembre   |
|---|---|--|--|--|--|
| Collation du matin                                  | Jus de fruits   | Jus de fruits  | Jus de fruits  | Jus de fruits  | Jus de fruits  |
| 3 à 6 mois  | Purée de potiron<br>Purée de pommes   | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits   | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots  | Purée de petits pois<br>Purée de fraises   | Purée de légumes<br>Purée de poires  |
| 6 à 12 mois   | Boeuf<br>Purée de potiron<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)  | Veau<br>Purée de haricots verts<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)   | Poulet<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)   | Dinde<br>Purée de petits pois<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)  | Poisson<br>Purée de légumes<br>Purée de poires<br>Faisselle (2)  |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois      | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots   | Yaourt (2)<br>Purée de fraises   | Petit suisse (2)<br>Purée de poires  | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes   | Yaourt (2)<br>Purée de fruits  |
| De 12 mois à 18 mois                                | Betteraves en salade (7) (9)<br>Navarin d'agneau (1) (7) (15)<br>Polenta (2) + purée de potiron<br>Laitage (2)<br>Fruit | Taboulé (1) (7) (15)<br>Quenelles forestière (1) (2) (3) (7) (15)<br>1 sac épinards hachés (2) (3)<br>fromage (2)<br>Compote (7) | Carottes râpées (7) (9)<br>Saucisse de volaille (2)<br>Lentilles (1) (8) (15)<br>+ purée de courgettes<br>Fromage (2)<br>Fruit | Salade verte (7) (9)<br>Rôti de dinde aux marrons<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br>Purée de potimarron et châtaigne<br>(1) (2) (7) (15)<br>Fromage blanc (2)<br>Fruit | Feuilleté emmental<br>(1) (2) (3) (11) (15)<br>Filet de colin sauce oseille<br>(1) (4) (5) (6) (7) (8) (15)<br>Haricots beurre (2)<br>Fromage (2)<br>Compote (7) |
| De 18 mois à 36 mois                                | Betteraves en salade (7) (9)<br>Navarin d'agneau (1) (7) (15)<br>Polenta (2)<br>Laitage (2)<br>Fruit                    | Taboulé (1) (7) (15)<br>Quenelles forestière (1) (2) (3) (7) (15)<br>1 sac épinards hachés (2) (3)<br>fromage (2)<br>Compote (7) | Carottes râpées (7) (9)<br>Saucisse de volaille (2)<br>Lentilles (1) (8) (15)<br>Fromage (2)<br>Fruit                          | Salade verte (7) (9)<br>Rôti de dinde aux marrons<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br>Purée de potimarron et châtaigne<br>(1) (2) (7) (15)<br>Fromage blanc (2)<br>Fruit | Feuilleté emmental<br>(1) (2) (3) (11) (15)<br>Filet de colin sauce oseille<br>(1) (4) (5) (6) (7) (8) (15)<br>Haricots beurre (2)<br>Fromage (2)<br>Compote (7) |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à<br>36 mois | Fromage blanc (2)<br>Compote (7)<br>Pain et confiture (1) (7) (15)  | Yaourt (2)<br>Fruit<br>Pain et chocolat (1) (2) (12) (15)  | Petit suisse (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Fromage blanc (2)<br>Compote (7)<br>Pain crème de marron (1) (7) (15)  | Yaourt (2)<br>Fruit<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)   |

***La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.***

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).