



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :  
Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie AU PAIN D'ANTAN  
Merc : Boulangerie LES DELICES DE CAIRANNES

## MENUS PORTAGES

Lundi 20 novembre au Dimanche 26 novembre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

Journée à thème jeudi 23 novembre (châtaignes, marrons)

Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Mercredi 22 novembre	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre	Samedi 25 novembre	Dimanche 26 novembre
<b>Betteraves vinaigrette</b> (7) (9)	<b>Taboulé</b> (1) (7) (15)	<b>Carottes râpées</b> (7) (9)	<b>Salade composée</b> (Lardons, dés de fromage, croûtons) (1) (2) (7) (9) (15)	<b>Feuilleté emmental</b> (1) (2) (3) (11) (15)	<b>Tartelette à la brandade de morue</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (12) (15)	<b>Salade de museau</b> (1) (2) (3) (7) (9) (15)
<b>Crème de brocolis</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de tomate</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Soupe de poissons et croûtons</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>La cousina</b> (velouté de châtaignes) (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de laitue</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage ésaü</b> (lentilles) (1) (2) (7) (15)
<b>Navarin d'agneau</b> (1) (7) (15)	<b>Quenelles forestière</b> (1) (2) (3) (7) (15)	<b>Saucisse de volaille</b> (2)	<b>Rôti de dinde aux marrons</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Filet de colin sauce oseille</b> (1) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Mignon de porc à la bière</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Filet de sole sauce armoricaine</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)
<b>Polenta</b> (2)	<b>Epinards à la crème</b> (2) (3)	<b>Lentilles</b> (1) (8) (15)	<b>Purée de potimarron et châtaigne</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Haricots beurre</b> (2)	<b>Céleri en gratin</b> (1) (2) (8) (15)	<b>Pâtes au beurre</b> (1) (3) (15)
<b>Laitage BIO</b> (2)	<b>fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage blanc</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Mousse au chocolat</b> (2) (3) (11) (12)	<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Crêpe à la crème de marrons</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Poire au chocolat</b> (2) (7) (11) (12)	<b>Pudding</b> (maison) (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).