Demandez le menu !

Cuisine Centrale INTERCOMMUNALE

communauté de communes RHÔNE LEZ PROVENCE Bollène • Lamotte-du-Rhône Lapalud • Mondragon • Mornas

MENUS CRÈCHES

Lundi 16 octobre au vendredi 20 octobre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28 **Semaine du goût (thème : les pays organisateurs des JO)**

	Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de haricots verts Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de légumes Purée de poires
6 à 12 mois	Veau Purée de potiron Purée de pommes Yaourt (2)	Poisson Purée de haricots verts Purée de fruits Petit suisse (2)	dinde Purée de courgettes Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Boeuf Purée de petits pois Purée de fraises Yaourt (2)	poulet Purée de légumes Purée de poires Petit suisse aux fruits (2)
Collation après-midi bébés 3 mois à 12 mois	Fromage blanc (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes	Yaourt (2) Purée de fruits
De 12 mois à 18 mois	Céleri rémoulade (3) (7) (9) Sauté de veau au romarin (1) (7) (8) (15) Skordalia (Grèce) (purée de pdt ,huile d'olive, ail) (2) (7)+ purée de potiron Fromage (2) Fruit	Radis beurre (2) (7) Moqueca de peixe (brésil) (ragout de poisson sauce coco) (4) (5) (6) (7) Riz (2) + Purée de haricots verts Laitage BIO (2) Compote	Salade de nouilles asiatique (japon, chine) (1) (3) (7) (9) (11) (15) Rôti de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15) Gratin de chou-fleur (1) (2) (7) (8) (11) (12) (15) Fromage (2) Fruit	Endive aux noix (7) (9) (12) Steak haché au jus (1) (15) Pommes dauphine (1) (2) (3) (8) (15) + Purée de petits pois Fromage (2) Compote (7)	Carottes râpées (7) (9) Œufs florentine (épinards) (1) (2) (3) (8) (15) Fromage BIO (2) Fruit
De 18 mois à 36 mois	Céleri rémoulade (3) (7) (9) Sauté de veau au romarin (1) (7) (8) (15) Skordalia (Grèce) (purée de pdt ,huile d'olive, ail) (2) Fromage (2) Fruit	Radis beurre (2) (7) Moqueca de peixe (brésil) (ragout de poisson sauce coco) (4) (5) (6) (7) Riz (2) Laitage BIO (2) Compote	Salade de nouilles asiatique (japon, chine) (1) (3) (7) (9) (11) (15) Rôti de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15) Gratin de chou-fleur (1) (2) (7) (8) (11) (12) (15) Fromage (2) Fruit	Endive aux noix (7) (9) (12) Steak haché au jus (1) (15) Pommes dauphine (1) (2) (3) (8) (15) Fromage (2) Compote (7)	Carottes râpées (7) (9) Œufs florentine (épinards) (1) (2) (3) (8) (15) Fromage BIO (2) Fruit
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Fromage blanc (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Yaourt (2) Fruit Pain et beurre (1) (2) (15)	Petit suisse (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Pain et crème de marron (1) (7) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).