

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES

## MENUS PORTAGES

Lundi 16 octobre au Dimanche 22 octobre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28 **Semaine du goût (thème : les pays organisateurs des JO)**

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre	Samedi 21 octobre	Dimanche 22 octobre
<b>Céleri rémoulade</b> (3) (7) (9)	<b>Radis beurre</b> (2) (7)	<b>Salade de nouilles asiatique</b> (japon, chine) (1) (3) (7) (9) (11) (15)	<b>Endive aux noix</b> (7) (9) (12)	<b>Carottes râpées</b> (7) (9)	<b>Pâté croûte</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Haricots rouge en salade</b> (3) (9)
<b>Velouté de potiron</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Crème d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage crécy</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de poireaux</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage cresson</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage Esaü</b> (lentilles) (1) (2) (7) (15)
<b>Sauté de veau au romarin</b> (1) (7) (8) (15)	<b>Moqueca de peixe</b> (brésil) (ragout de poisson sauce coco) (4) (5) (6) (7)	<b>Rôti de dinde au jus</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Alouette de bœuf au jus</b> (1) (15)	<b>Œufs florentine</b> (épinards) (1) (2) (3) (8) (15)	<b>Filet de lieu noir sauce crustacés</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	<b>Râble de lapin à la provençale</b> (1) (7) (15)
<b>Skordalia</b> (Grèce) (purée de pdt ,huile d'olive, ail) (2) (7)	<b>Riz</b> (2)	<b>Gratin de chou-fleur</b> (1) (2) (7) (8) (11) (12) (15)	<b>Pommes dauphine</b> (1) (2) (3) (8) (15)	<b>Fromage BIO</b> (2)	<b>Pâtes</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Salsifis</b> (2)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage BIO</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Cheesecake</b> (angleterre) (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Liégeois vanille</b> (2)	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit au sirop</b> (7)		<b>Flan nappé caramel</b> (2)	<b>Pâtisserie</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).