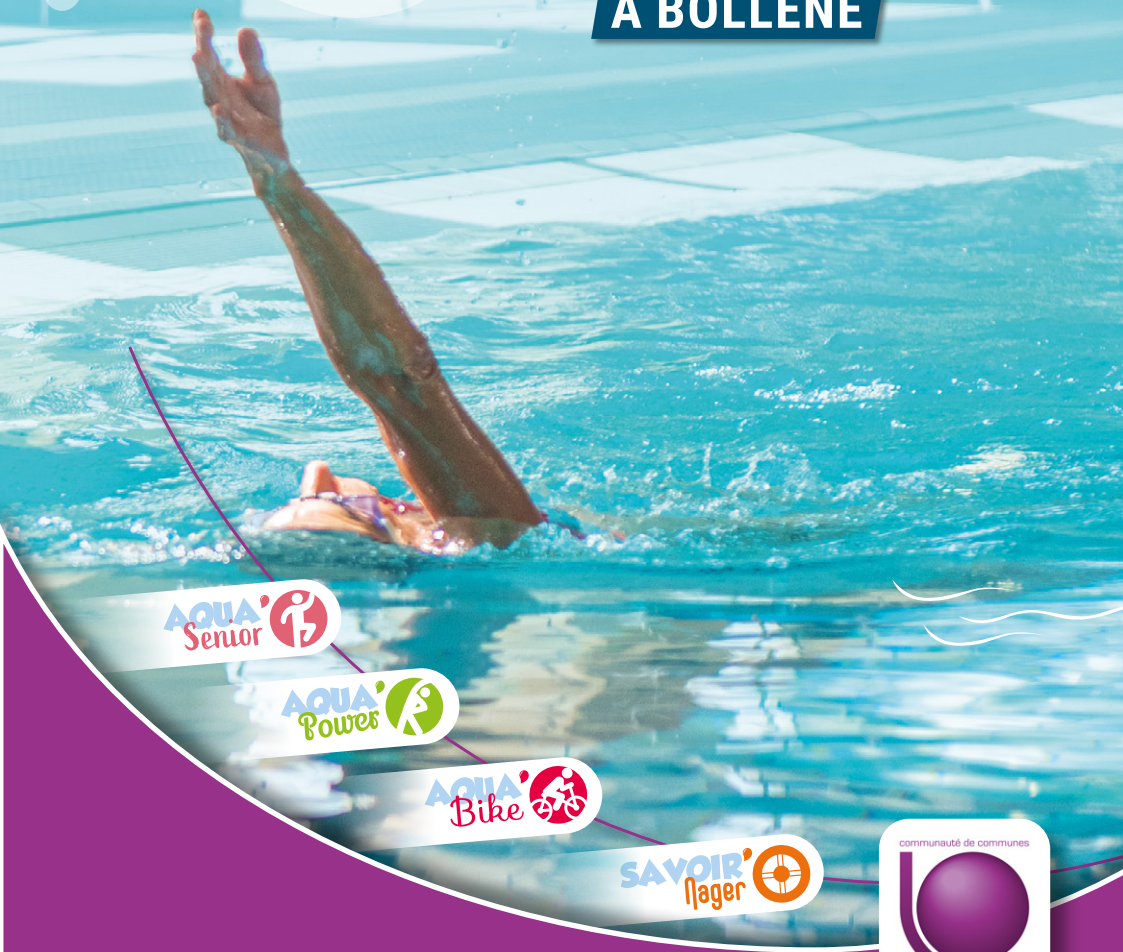
PLONGEZ
AU CŒUR DE

L'ESPACE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

À BOLLÈNE



AQUA' Senior

AQUA' Power

AQUA' Bike

SAVOIR' Nager

ESPACE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

Avenue André Rombeau
84500 Bollène

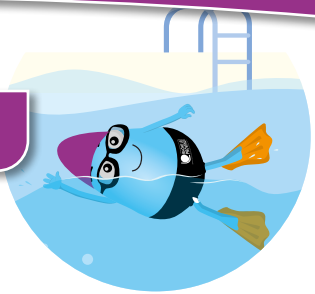
www.ccrlp.fr

Tél : 04 90 30 35 05
espace.aquatique@ccrlp.fr

@ccrlp.fr

communauté de communes
RHÔNE LEZ PROVENCE
Bollène • Lamotte-du-Rhône
Lapalud • Mondragon • Mornas

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC



HORS VACANCES

Créneaux ouverts au public

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H00			■				■
11H00			■				■
12H00	■	■	■	■	■	13H00	■
13H30			■			■	13H00
16H15	■	■	■	■	■	■	
18H30	■						
20H00							

EN PÉRIODE DE VACANCES - ZONE B

INFOS VACANCES SCOLAIRES : ZONE B

VACANCES D'AUTOMNE	**Du lundi au samedi : de 10h à 19h** **Dimanche : de 9h à 13h**
VACANCES DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE	**Fermeture technique**
VACANCES D'HIVER	**Du lundi au samedi : de 10h à 19h** **Dimanche : de 9h à 13h**
VACANCES DE PRINTEMPS	**Du lundi au samedi : de 10h à 19h** **Dimanche : de 9h à 13h**
VACANCES D'ÉTÉ du 01/07 au 31/08	**Du lundi au dimanche : de 10h à 19h**

Horaires modifiables à titre exceptionnel (compétitions, jours fériés, animations…)

L'espace aquatique sera fermé les jours fériés.

FERMETURES ANNUELLES :
L'entretien technique des bassins aura lieu la première quinzaine de septembre ainsi que pendant les vacances scolaires de fêtes de fin d'année.

TARIFS

- DE 16 ANS LYCÉENS ÉTUDIANTS	Entrée	1,80 €
	Abonnement 10 entrées	12 €
	Abonnement 20 entrées	20 €
+ DE 16 ANS ADULTES	Entrée	3 €
	Abonnement 10 entrées	23 €
	Abonnement 20 entrées	42 €

Enfants (-16 ans), lycéens, étudiants sur présentation d'un justificatif.

INFOS PRATIQUES

- Fermeture de la caisse 30 minutes avant l'évacuation des bassins.
- Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de la piscine.
- Shorts de bains interdits.
- Bonnets de bain obligatoires.
- Enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un adulte.

LES ASSOCIATIONS

Découvrez les activités proposées par les associations de l'espace aquatique intercommunal de Bollène.

Cercle des Nageurs des Portes de Provence (CNPP)
Natation enfants et adultes
cnppbollene@gmail.com

Centre de Natation Volontaire de Bollène (CNVB)
Cours d'aquagym, bébés nageurs, natation adultes
cnvb84@orange.fr
https://www.cnvb-bollene.fr/

CAP Bollène : Groupe triathlon
cap-bollene@orange.fr

Club de Canoë Kayak
Pratique en piscine et en extérieur
ckbollene@gmail.com
https://sites.google.com/site/kayakbollene/

Club de plongée de Bollène
Plongée adulte et enfant
clubdeplongee.bollene@outlook.fr

Bulle Évasion Club
Plongée et apnée adulte et enfant
becbullesevasionclub@gmail.com

LES ACTIVITÉS

Inscription obligatoire auprès de l'espace aquatique intercommunal. Tél. 04 90 30 35 05

AQUA' Senior

Tous les mardis de 12h15 à 13h,
et tous les mercredis de 9h à 9h45,
de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45
10 € par trimestre

Vous êtes à la recherche d'une pratique sportive douce qui prendra soin de vos articulations tout en vous musclant ? Testez l'aqua sénior !
En douceur dans l'eau, vous mobiliserez vos muscles à votre rythme.

AQUA' Power

Tous les jeudis de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Rencontre de l'aquagym et du body pump. Véritable sport, il permet de développer l'endurance tout en se musclant et le tout, dans l'eau.

AQUA' Bike

Tous les lundis, mercredis
et vendredis de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Version aquatique du vélo d'appartement, l'eau a l'avantage de protéger vos articulations, de drainer et raffermir la peau... Ce sport a de nombreuses vertus.

SAVOIR' Nager

Pendant les vacances scolaires
(Toussaint, hiver et printemps)
10 € le stage sur inscription

À destination des enfants qui manquent d'assurance dans l'eau, l'interco propose une solution. L'objectif est principalement d'apprendre à évoluer dans l'eau en toute sécurité. Réservez sans tarder !

Crédits photos : AdobeStock, Freepik - service communication - Ne pas jeter sur la voie publique. Création graphique par nos soins. Imprimé sur papier PEFC par Imprimex & Co