



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



MENUS CRÊCHES

Lundi 02 octobre au vendredi 06 octobre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 02 octobre	Mardi 03 octobre	Mercredi 04 octobre	Jeudi 05 octobre	Vendredi 06 octobre
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de haricots verts Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de légumes Purée de poires
6 à 12 mois	Boeuf Purée de potiron Purée de pommes Yaourt (2)	Poisson Purée de haricots verts Purée de fruits Petit suisse aux fruits (2)	Porc Purée de courgettes Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Veau Purée de petits pois Purée de fraises Yaourt (2)	Dinde Purée de légumes Purée de poires Petit suisse (2)
De 12 mois à 18 mois	Haricots verts en salade (7) (9)  Pot au feu Légumes (pommes de terre vapeur, carottes) (2) (8)  Fromage (2) Compote (7)	Pâtes en salade (1) (2) (3) (7) (9) (11) (15)  Filet de colin beurre blanc (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (11) (15)  Sac épinards hachés (1) (2) (8)  Fromage (2) Fruit	Carottes râpées (7) (9)  Rôti de porc soubise (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Purée de panais (2) (7)  Fromage (2) Fruit	Salade verte (7) (9)  Chili sin carné (10)  Riz (2) + Purée de petits pois  Fromage (2) Compote (7)	Quiche provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)  Alouette de bœuf au jus (1) (2) (7) (11) (15)  Pâtes (1) (3) (15) + Purée de légumes  Fromage (2) Fruit
Collation après-midi 6 mois à 18 mois	Kiri (2) + pain de mie Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse aux fruits (2) Purée de poires	Chanteneige (2) + pain de mie Purée de pommes	Fromage blanc (2) Purée de fruits
De 18 mois à 36 mois	Haricots verts en salade (7) (9)  Pot au feu Légumes (pommes de terre vapeur, carottes) (2) (8) Fromage (2) Compote (7)	Pâtes en salade (1) (2) (3) (7) (9) (11) (15)  Filet de colin beurre blanc (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (11) (15)  Sac épinards hachés (1) (2) (8) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées (7) (9)  Rôti de porc soubise (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Purée de panais (2) (7) Fromage (2) Fruit	Salade verte (7) (9)  Chili sin carné (10)  Riz (2) Fromage (2) Compote (7)	Quiche provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)  Alouette de bœuf au jus (1) (2) (7) (11) (15)  Pâtes (1) (3) (15) Fromage (2) Fruit
Collation après-midi 18 mois à 36 mois	Kiri (2) fruit Pain de mie (1) (7) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Pain et beurre (1) (2) (15)	Petit suisse aux fruits (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Chanteneige (2) Fruit Pain de mie (1) (7) (15)	Fromage blanc (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

**La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement**

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF)