



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



MENUS CRÈCHES

Lundi 11 septembre au vendredi 15 septembre 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

| | Lundi 11 septembre | Mardi 12 septembre | Mercredi 13 septembre | Jeudi 14 septembre | Vendredi 15 septembre |
|---|--|---|--|---|---|
| Collation du matin | Jus de fruits | Jus de fruits | Jus de fruits | Jus de fruits | Jus de fruits |
| 3 à 6 mois | Purée de carottes Purée de poires | Purée de petits pois Purée de pommes | Purée de potiron Purée de fraises | Purée de légumes Purée de fruits | Purée de brocoli Purée d'abricots |
| 6 à 12 mois | Boeuf Purée de carottes Purée de poires Fromage blanc (2) | Veau Purée de petits pois Purée de pommes Petit suisse (2) | Poulet Purée de potiron Purée de fraises Yaourt (2) | Poisson Purée de légumes Purée de fruits Fromage blanc (2) | Dinde Purée de brocoli Purée d'abricots Petit suisse (2) |
| De 12 mois à 18 mois | Taboulé (1) (7) (9) (11) (15) Sauté de boeuf aux champignons (1) (2) (7) (12) (15) Courgettes sautées (2) Fromage (2) Fruit | Carottes râpées mimosa (3) (7) (9) Raviolis ricotta épinard (1) (2) (3) (15) + Purée de petits pois Laitage BIO (2) Compote (7) | Feuilleté au fromage (1) (2) (3) (11) (12) (15) Haché de veau aux herbes (1) (7) (15) Grains de blé à la tomate (1) (15) + Purée de potiron Fromage (2) Fruit | Chakalaka (afrique du sud, salade à base de haricots blancs) (2) (7) (9) (12) Fish and chips (royaume uni) (1) (2) (7) (8) (15) Potatoes (1) (15) + Purée de légumes Fromage (2) Compote (7) Fruit | melon Sauté de volaille sauce moutarde (1) (2) (9) (11) (15) Fondue de poireaux (1) (2) (8) (11) (15) Fromage Fruit |
| Collation après-midi 6 mois à 18 mois | Yaourt (2) Purée de fraises | Fromage blanc (2) Purée de fruits | Petit suisse (2) Purée d'abricots | Yaourt (2) Purée de poires | Vache qui rit (2) + pain de mie Purée de pommes |
| De 18 mois à 36 mois | Taboulé (1) (7) (9) (11) (15) Sauté de boeuf aux champignons (1) (2) (7) (12) (15) Courgettes sautées (2) Fromage (2) Fruit | Carottes râpées mimosa (3) (7) (9) Raviolis ricotta épinard (1) (2) (3) (15) Laitage BIO (2) Compote (7) | Feuilleté au fromage (1) (2) (3) (11) (12) (15) Haché de veau aux herbes (1) (7) (15) Grains de blé à la tomate (1) (15) Fromage (2) Fruit | Chakalaka (afrique du sud, salade à base de haricots blancs) (2) (7) (9) (12) Fish and chips (royaume uni) (1) (2) (7) (8) (15) Potatoes (1) (15) Fromage (2) Compote (7) Fruit | melon Sauté de volaille sauce moutarde (1) (2) (9) (11) (15) Fondue de poireaux (1) (2) (8) (11) (15) Fromage (2) Fruit |
| Collation après-midi 18 mois à 36 mois | Yaourt (2) Compote (7) Pain et chocolat (1) (7) (15) | Fromage blanc (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) | Petit suisse (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15) | Yaourt (2) fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) | Vache qui rit (2) Compote (7) Pain de mie (1) (2) (7) (15) |

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).