



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :  
Lun Mar Jeu Vend : Boulangerie au pain d'ANTAN  
Merc : Boulangerie SERVOZ

## MENUS PORTAGES

Lundi 14 août au Dimanche 20 août 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 14 août	Mardi 15 août	Mercredi 16 août	Jeudi 17 août	Vendredi 18 août	Samedi 19 août	Dimanche 20 août
<b>Lentilles en salade</b> (7) (9)	<b>Quiche lorraine</b> (1) (7) (15)	<b>Carottes râpées vinaigrette</b> (7) (9)	<b>Concombre aux fines herbes</b> (2) (7) (9)	<b>Feuilleté au fromage</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Rosette beurre</b> (2)	<b>Sardine</b> (4) (5) (6)
<b>Velouté de potiron</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Salade Marco Polo</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (11) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Jambon cru</b> (2)	<b>Velouté d'artichauts</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Germes de soja en salade</b> (7) (9)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Escalope viennoise</b> (1) (2) (15)	<b>Langue de bœuf sauce piquante</b> (1) (7) (9) (15)	<b>Chipolatas</b> (2)	<b>Haut de cuisse de poulet au paprika</b> (2)	<b>Cœur de merlu ciboulette</b> (1) (2) (4) (5) (6) (8) (15)	<b>Râble de lapin sauce moutarde</b> (1) (2) (7) (8) (9) (15)	<b>Demi-coquelet rôti</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (15)
<b>Haricots verts à l'ail</b> (2)	<b>Risotto</b> (2) (7) (8)	<b>Boulgour pilaf</b> (1) (2) (8) (15)	<b>Pommes de terre sautées</b> (2)	<b>Ratatouille</b> (8)	<b>Rösti</b> (2)	<b>Tomates provençales</b> (1) (2) (11) (12) (15)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Compote</b> (7)	<b>Forêt noire</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Liégeois aux fruits</b> (2)	<b>Crème dessert au chocolat</b> (2)	<b>Fruit</b>	<b>Crème brûlée</b> (1) (2) (3) (12) (15)	<b>Tropézienne</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).