



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 24 avril au vendredi 28 avril 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

|                            | Lundi 24 avril   | Mardi 25 avril  | Mercredi 26 avril   | Jeudi 27 avril  | Vendredi 28 avril  |
|----------------------------|--|---|---|---|--|
| Collation du matin         | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits   | Jus de fruits   | Jus de fruits  |
| 3 à 6 mois                 | Purée de potiron<br>Purée de pommes  | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits  | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots   | Purée de petits pois<br>Purée de fraises  | Purée de légumes<br>Purée de poires  |
| 6 à 12 mois                | Boeuf<br>Purée de potiron<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)   | Poisson<br>Purée de haricots verts<br>Purée de fruits<br>Petit suisse aux fruits (2)  | Poulet<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)  | Veau<br>Purée de petits pois<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)  | Poisson<br>Purée de légumes<br>Purée de poires<br>Faisselle (2)  |
| De 12 mois à 18 mois       | Chou-rouge en salade (7) (9)<br>Bœuf braisé aux oignons (1) (7) (15)<br>Tortis (1) (3) (7) (15) + Purée de potiron<br>Fromage (2)<br>Fruit | Carotte vinaigrette (7) (9)<br>Hachis parmentier végétal (1) (2) (3) (11) (12) (15) + Purée de haricots verts<br>Fromage (2)<br>Compote (7) | Œufs mayonnaise (2) (7) (9)<br>Filet de poulet à la tomate (1) (8) (15)<br>Brocoli au beurre (2)<br>Fromage (2)<br>Fruit  | Salade d'artichauts (7) (9)<br>Paupiette de veau aux olives (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)<br>Riz (2) + Purée de petits pois<br>Fromage (2)<br>Compote (7) | Roulé au fromage (1) (2) (3) (11) (15)<br>Filet de hoki crécy (1) (2) (4) (5) (6) (15)<br>Gratin de légumes (1) (2) (11) (12) (15)<br>Laitage (2)<br>Fruit |
| Collation après-midi bébés | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots  | Yaourt (2)<br>Purée de fraises  | Petit suisse aux fruits (2)<br>Purée de poires  | Faisselle (2)<br>Purée de pommes  | Yaourt (2)<br>Purée de fruits  |
| De 18 mois à 36 mois       | Chou-rouge en salade (7) (9)<br>Bœuf braisé aux oignons (1) (7) (15)<br>Tortis (1) (3) (7) (15)<br>Fromage (2)<br>Fruit                    | Carotte vinaigrette (7) (9)<br>Hachis parmentier végétal (1) (2) (3) (11) (12) (15)<br>Fromage (2)<br>Compote (7)                           | Oeufs mayonnaise (2) (7) (9)<br>Filet de poulet à la tomate (1) (8) (15)<br>Brocoli au beurre (2)<br>Fromage (2)<br>Fruit | Salade d'artichauts (7) (9)<br>Paupiette de veau aux olives (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)<br>Riz (2)<br>Fromage (2)<br>Compote (7)                        | Roulé au fromage (1) (2) (3) (11) (15)<br>Filet de hoki crécy (1) (2) (4) (5) (6) (15)<br>Gratin de légumes (1) (2) (11) (12) (15)<br>Laitage (2)<br>Fruit |
| Collation après-midi grand | Fromage blanc (2)<br>Compote (7)<br>Pain et confiture (1) (7) (15)   | Yaourt (2)<br>Jus de fruits (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (15)  | Petit suisse aux fruits (2)<br>Compote (7)<br>Boudoir (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Faisselle (2)<br>Fruit<br>Pain et miel (1) (7) (15)   | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Madeleine (1) (2) (3) (7) (11) (15)   |

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement