



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 03 avril au vendredi 07 avril 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 03 avril	Mardi 04 avril	Mercredi 05 avril	Jeudi 06 avril	Vendredi 07 avril
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de carottes Purée de poires	Purée de petits pois Purée de pommes	Purée de potiron Purée de fraises	Purée de légumes Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots
6 à 12 mois	Veau Purée de carottes Purée de poires Fromage blanc (2)	Poisson Purée de petits pois Purée de pommes Petit suisse aux fruits (2)	Porc Purée de potiron Purée de fraises Yaourt (2)	Poulet Purée de légumes Purée de fruits Faisselle (2)	Boeuf Purée de courgettes Purée d'abricots Petit suisse aux fruits (2)
De 12 mois à 18 mois	Haricots verts en salade (7) (9) Sauté de veau marengo (1) (7) (15) Polenta (2) + Purée de carottes Fromage (2) Fruit	Salade de lentilles (1) (3) (7) (8) (9) (15) Filet de poisson pané (1) (4) (5) (6) (15) Purée de légumes (2) (8) Fromage (2) Compote (7)	Endives vinaigrette (9) Rôti de porc au romarin (1) (2) (7) (8) (11) (15) Doré de grains de blé (1) (2) (11) (15) + Purée de potiron Fromage (2) Fruit	Radis beurre (2) (7) Haut de cuisse de poulet aux champignons (1) (2) (7) (15) Carottes braisées (11) Laitage (2) Cake au citron (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Salade verte et oeufs (3) (7) (9) Paëlla (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15) + Purée de courgettes Fromage (2) Fruit
Collation après-midi bébés	Yaourt (2) Purée de fraises	Fromage blanc (2) Purée de fruits	Petit suisse aux fruits (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de poires	Faisselle (2) Purée de pommes
De 18 mois à 36 mois	Haricots verts en salade (7) (9) Sauté de veau marengo (1) (7) (15) Polenta (2) Fromage (2) Fruit	Salade de lentilles (1) (3) (7) (8) (9) (15) Filet de poisson pané (1) (4) (5) (6) (15) Purée de légumes (2) (8) Fromage (2) Compote (7)	Endives vinaigrette (9) Rôti de porc au romarin (1) (2) (7) (8) (11) (15) Doré de grains de blé (1) (2) (11) (15) Fromage (2) Fruit	Radis beurre (2) (7) Haut de cuisse de poulet aux champignons (1) (2) (7) (15) Carottes braisées (11) Laitage (2) Cake au citron (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Salade verte et oeufs (3) (7) (9) Paëlla (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15) Fromage (2) Fruit
Collation après-midi grand	Yaourt (2) Compote (7) Pain et miel (1) (7) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Quatre quart (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Petit suisse aux fruits (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Yaourt (2) Jus de fruits (7) Pain et beurre (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Faisselle (2) Compote (7) Pain au lait (1) (2) (7) (15)

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement