

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES

## MENUS PORTAGE

Lundi 06 mars au Dimanche 12 mars 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Mercredi 08 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars	Samedi 11 mars	Dimanche 12 mars
<b>Salade mexicaine</b> (3) (8) (9)	<b>Pâté croûte</b> (1) (7) (15)	<b>Carottes râpées</b> (7) (9)	<b>Salade d'endives</b> (7) (9)	<b>Salade verte maïs</b> (7) (9)	<b>Chou chinois en salade</b> (7) (9)	<b>Cake aux lardons</b> (1) (2) (3) (15)
<b>Velouté de panais</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Crème d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté d'artichauts</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté d'épinards</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de fèves</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Crème fréneuse</b> (navet, céleri) (1) (2) (11) (15)	<b>Potage cressy</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Hachis parmentier</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Filet de merlu sauce citron</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Filet de poulet sauce curry</b> (1) (7) (8) (9) (15)	<b>Galopin de veau aux olives</b> (1) (3) (3) (7) (8) (9) (15)	<b>Quenelle sauce aurore</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Echine de porc sauce vigneronne</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Aile de raie aux câpres</b> (1) (4) (5) (6) (7) (15)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Chou-fleur persillé</b> (2) (11)	<b>Duo de haricots</b> (2) (7)	<b>Polenta</b> (2)	<b>Mélange kacha</b> (1) (2) (7) (11) (15)	<b>Pommes de terre sautées</b> (2) (11)	<b>Endives braisés</b> (2) (7)
<b>Fruit</b>	<b>Laitage bio</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage bio</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage bio</b> (2)
	<b>Fruit</b>	<b>Flan pâtissier</b> (1) (2) (3) (11) (12) (15)	<b>Compote de poire</b> (7)	<b>Fruit</b>	<b>Mousse au chocolat</b> (2) (3) (11)	<b>Tarte aux fruits</b> (1) (2) (3) (11) (12) (15)

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.