



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 27 février au vendredi 03 mars 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

|                            | Lundi 27 février  | Mardi 28 février   | Mercredi 1 <sup>er</sup> mars   | Jeudi 02 mars   | Vendredi 03 mars  |
|----------------------------|---|--|---|---|---|
| Collation du matin         | Jus de fruits   | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits   | Jus de fruits   |
| 3 à 6 mois                 | Purée de carottes<br>Purée de poires  | Purée de petits pois<br>Purée de pommes  | Purée de potiron<br>Purée de fraises  | Purée de légumes<br>Purée de fruits   | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots   |
| 6 à 12 mois                | Bœuf<br>Purée de carottes<br>Purée de poires<br>Fromage blanc (2)   | Poisson<br>Purée de petits pois<br>Purée de pommes<br>Petit suisse aux fruits (2)  | Veau<br>Purée de potiron<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)  | Poulet<br>Purée de légumes<br>Purée de fruits<br>Faisselle (2)  | Porc<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Petit suisse aux fruits (2)  |
| De 12 mois à 18 mois       | Chou rouge râpé (7) (9)<br><br>Haut de cuisse de poulet au jus<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Pommes noisette<br>(1) (2) (3) (7) (11) (15) + Purée de carottes<br><br>Fromage (2)<br>Fruit | Œufs durs mimosa (3) (7) (9)<br><br>Tortellini ricotta épinards façon carbonara<br>(1) (2) (8) (12) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Salade de batavia aux croûtons<br>(1) (2) (7) (9) (15)<br><br>Rôti de porc à la provençale<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Macaroni (1) (3) (15) + Purée de potiron<br><br>Laitage (2)<br>Fruit | Céleri rémoulade (3) (7) (8) (9)<br><br>Paleron braisé (1) (7) (11) (15)<br><br>Petits pois à la française (8) (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Crêpe au fromage (1) (2) (3) (11) (15)<br><br>Poisson meunière (1) (4) (5) (6) (7) (15)<br><br>Epinards à la crème (1) (2) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| Collation après-midi bébés | Yaourt (2)<br>Purée de fraises  | Fromage blanc (2)<br>Purée de fruits   | Petit suisse aux fruits (2)<br>Purée d'abricots   | Yaourt (2)<br>Purée de poires   | Faisselle (2)<br>Purée de pommes  |
| De 18 mois à 36 mois       | Chou rouge râpé (7) (9)<br><br>Haut de cuisse de poulet au jus<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Pommes noisette<br>(1) (2) (3) (7) (11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                 | Œufs durs mimosa (3) (7) (9)<br><br>Tortellini ricotta épinards façon carbonara<br>(1) (2) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7)          | Salade de batavia aux croûtons<br>(1) (2) (7) (9) (15)<br><br>Rôti de porc à la provençale<br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)<br><br>Macaroni (1) (3) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit                | Céleri rémoulade (3) (7) (8) (9)<br><br>Paleron braisé (1) (7) (11) (15)<br><br>Petits pois à la française (8) (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Crêpe au fromage (1) (2) (3) (11) (15)<br><br>Poisson meunière (1) (4) (5) (6) (7) (15)<br><br>Epinards à la crème (1) (2) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| Collation après-midi grand | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Pain et miel (1) (7) (15)  | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)  | Petit suisse aux fruits (2)<br>Compote (7)<br>Pain et confiture (1) (7) (15)  | Yaourt (2)<br>Jus de fruits (7)<br>Madeleine (1) (2) (3) (7) (11) (15)  | Faisselle (2)<br>Compote (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (7) (15)   |

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement**