



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS A.L.S.H.

Lundi 20 février au vendredi 24 février 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 20 février	Mardi 21 février	Mercredi 22 février	Jeudi 23 février	Vendredi 24 février
<p><b>PETIT DEJEUNER</b></p> <p>Lait et cacao (2) (12) Jus d'ananas (7) Pain de mie et crème de marron (1) (2) (3) (7) (11) (15)</p>	<p><b>PETIT DEJEUNER</b></p> <p>Lait et cacao (2) (12) Jus d'orange (7) Pain de mie beurre et confiture (1) (2) (3) (7) (11) (15)</p>	<p><b>PETIT DEJEUNER</b></p> <p>Lait et cacao (2) (12) Jus de raisin (7) Croissant (1) (2) (3) (7) (11) (15)</p>	<p><b>PETIT DEJEUNER</b></p> <p>Lait et cacao (2) (12) Jus de pomme (7) Pain de mie et miel (1) (2) (3) (7) (11) (15)</p>	<p><b>PETIT DEJEUNER</b></p> <p>Lait et cacao (2) (12) Jus multi-fruits (7) Biscotte et beurre (1) (2) (3) (7) (11) (15)</p>
<p>Terrine de légumes (1) (2) (3) (8) (15)</p> <p>Sauté de veau au curry (1) (7) (8) (9) (15)</p> <p>Polenta (2)</p> <p>Fromage (2)</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte (7) (9)</p> <p>Filet de colin meunière (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)</p> <p>Brocolis sautés (2)</p> <p>Fromage (2)</p> <p>Tarte au flan (1) (2) (3) (11) (12) (15)</p>	<p>Croq salade (3) (8) (9)</p> <p>Alouette de bœuf au jus (1) (2) (7) (11) (15)</p> <p>Grain de blé (1) (2) (12) (14) (15)</p> <p>Laitage (2)</p> <p>Fruit</p>	<p>Céleri rémoulade (7) (8) (9)</p> <p>Filet de poulet aux champignons (1) (2) (3) (7) (9) (11) (15)</p> <p>Aubergines à la tomate (11)</p> <p>Fromage (2)</p> <p>Fruit</p>	<p>Endives aux noix (7) (9) (12)</p> <p>Riz cantonais végétarien (2) (3) (8) (11)</p> <p>Fromage (2)</p> <p>Ananas au sirop</p>
<p><b>GOUTER</b></p> <p>Fromage (2) Pain (1) (15) Compote à boire (7) Eau</p>	<p><b>GOUTER</b></p> <p>Fromage blanc (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Fruit (7) Eau</p>	<p><b>GOUTER</b></p> <p>Petit suisse (2) Pain et beurre (1) (2) (7) (15) Fruit Eau</p>	<p><b>GOUTER</b></p> <p>Fromage blanc (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Jus d'orange Eau</p>	<p><b>GOUTER</b></p> <p>Yaourt à boire (2) Pain et chocolat (1) (12) (15) Compote Eau</p>

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.