



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS A.L.S.H.

Lundi 13 février au vendredi 17 février 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 13 février	Mardi 14 février	Mercredi 15 février	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février
<b>PETIT DEJEUNER</b>  Lait et cacao (2) (12) Jus de pomme (7) Biscotte et pâte à tartiner (1) (2) (3) (7) (11) (15)	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Lait et cacao (2) (12) Jus d'orange (7) Pain de mie et confiture (1) (2) (3) (7) (11) (15)	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Lait et cacao (2) (12) Jus d'ananas (7) Pain au chocolat (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15)	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Lait et cacao (2) (12) Jus de raisin (7) Céréales (1) (2) (3) (7) (11) (15)	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Lait et cacao (2) (12) Jus multi-fruits (7) Pain de mie beurre (1) (2) (3) (7) (11) (15)
Macédoine de légumes (2) (8) (9)  Daube de boeuf (1) (2) (7) (8) (15)  Pommes duchesse (1) (2) (3) (7) (15)  Fromage (2) Fruit	Carottes râpées vinaigrette (7) (9)  Galette lentilles vertes, betteraves et cèpes (1) (2) (3) (7) (8) (15)  Poêlée de légumes (1) (2) (7) (15)  Laitage (2) Brownie (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Salade de pâtes au fromage (1) (2) (7) (9) (15)  Jambon grill (11)  Gratin de potiron (1) (2) (15)  Fromage (2) Compote (7)	Salade montagnarde (1) (2) (7) (9) (12) (15)  Rôti de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (9) (11) (15)  Riz sauce provençale (7) (8)  Fromage (2) Liégeois au chocolat (2) (11)	Feuilleté au comté (1) (2) (3) (15)  Filet de merlu sauce ciboulette (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)  Haricots beurre (2)  Fromage (2) Fruit
<b>GOUTER</b>  Fromage blanc (2) Pain et confiture (1) (7) (15) Fruit Eau	<b>GOUTER</b>  Lait et sirop (2) Palet breton (1) (2) (3) (7) (11) (15) Compote (7) Eau	<b>GOUTER</b>  Yaourt (2) Pain et miel (1) (7) (15) Fruit (7) Eau	<b>GOUTER</b>  Petit suisse (2) Pain et chocolat (1) (7) (12) (15) Jus de pommes Eau	<b>GOUTER</b>  Yaourt à boire (2) BN (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit Eau

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.