



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



## MENUS CRÈCHES

Lundi 30 janvier au vendredi 03 février 2023 Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Mercredi 1 <sup>er</sup> février	Jeudi 02 février Menu de la chandeleur	Vendredi 03 février
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de carottes Purée de poires	Purée de petits pois Purée de pommes	Purée de potiron Purée de fraises	Purée de légumes Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots
6 à 12 mois	Bœuf Purée de carottes Purée de poires Fromage blanc (2)	Poisson Purée de petits pois Purée de pommes Petit suisse aux fruits (2)	Veau Purée de potiron Purée de fraises Yaourt (2)	Poulet Purée de légumes Purée de fruits Faisselle (2)	Porc Purée de courgettes Purée d'abricots Petit suisse aux fruits (2)
De 12 mois à 18 mois	Haricots rouges en salade (7) (9) Goulash de boeuf (1) (15) Salsifis sautés (8) (11) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées aux olives vertes (2) (7) (9) Hachis végétal (1) (2) (8) (12) (15) + Purée de petits pois Laitage (2) Compote (7)	Radis beurre (7) (9) Pilon de poulet rôti (2) Dahl de lentilles corail (2) (9) + Purée de potiron Fromage (2) Fruit	Salade verte (7) (9) Crêpe jambon de dinde /fromage (1) (2) (3) (15) Poêlée de champignons (7) (8) (11) Laitage (2) Crêpe au chocolat (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Salade de pois chiche (7) (9) Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (8) (15) Epinards sauce mornay (1) (2) (15) Fromage (2) Fruit
Collation après-midi bébés	Yaourt (2) Purée de fraises	Fromage blanc (2) Purée de fruits	Petit suisse aux fruits (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de poires	Faisselle (2) Purée de pommes
De 18 mois à 36 mois	Haricots rouges en salade (7) (9) Goulash de boeuf (1) (15) Salsifis sautés (8) (11) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées aux olives vertes (2) (7) (9) Hachis végétal (1) (2) (8) (12) (15) Laitage (2) Compote (7)	Radis beurre (7) (9) Pilon de poulet rôti (2) Dahl de lentilles corail (2) (9) Fromage (2) Fruit	Salade verte (7) (9) Crêpe jambon de dinde /fromage (1) (2) (3) (15) Poêlée de champignons (7) (8) (11) Laitage (2) Crêpe au chocolat (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Salade de pois chiche (7) (9) Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (8) (15) Epinards sauce mornay (1) (2) (15) Fromage (2) Fruit
Collation après-midi grand	Yaourt (2) Compote (7) Pain et miel (1) (7) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Petit suisse aux fruits (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Yaourt (2) Jus de fruits (7) Madeleine (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Faisselle (2) Compote (7) Pain et beurre (1) (2) (7) (15)

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement**