



## MENUS CRECHES

### Lundi 20 juin au vendredi 24 juin 2022

|                            | Lundi 20 juin  | Mardi 21 juin   | Mercredi 22 juin  | Jeudi 23 juin  | Vendredi 24 juin   |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| Collation du matin         | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits   | Jus de fruits  | Jus de fruits  |
| 3 à 6 mois                 | Purée de carottes<br>Purée de poires   | Purée de petits pois<br>Purée de pommes   | Purée de potiron<br>Purée de fraises  | Purée de légumes<br>Purée de fruits  | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots  |
| 6 à 12 mois                | Bœuf<br>Purée de carottes<br>Purée de poires<br>Fromage blanc (2)  | Poisson<br>Purée de petits pois<br>Purée de pommes<br>Petit suisse aux fruits (2)   | Veau<br>Purée de potiron<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)  | Poulet<br>Purée de légumes<br>Purée de fruits<br>Faisselle (2)   | Porc<br>Purée de courgettes<br>Purée d'abricots<br>Petit suisse aux fruits (2)   |
| De 12 mois à 18 mois       | Concombre en salade (2) (7) (9)<br><br>Sauté de dinde au romarin (1) (7) (8) (15)<br><br>Riz (2) + Purée de carottes<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Haricots verts aux pignons de pin (7) (9) (11) (12) (14)<br><br>Filet de lieu à la provençale (4) (5) (6) (7)<br><br>Boulgour aux poivrons (1) (8) (11) (15) + Purée de petits pois<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote | Chou-fleur ravigote (7) (8) (9)<br><br>Haut de cuisse de poulet à l'ail (2)<br><br>Purée (2) + Purée de potiron<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Salade verte (7) (9)<br><br>Alouette de bœuf forestière (1) (2) (7) (11) (15)<br><br>Haricots beurre (2)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Salade de lentilles (7) (9)<br><br>Escalope de volaille (1) (2) (11) (12) (15)<br><br>Courgettes persillées (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| Collation après-midi bébés | Yaourt (2)<br>Purée de fraises   | Fromage blanc (2)<br>Purée de fruits  | Petit suisse aux fruits (2)<br>Purée d'abricots   | Yaourt (2)<br>Purée de poires  | Faisselle (2)<br>Purée de pommes   |
| e 18 mois à 36 mois        | Concombre en salade (2) (7) (9)<br><br>Sauté de dinde au romarin (1) (7) (8) (15)<br><br>Riz (2)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                     | Haricots verts aux pignons de pin (7) (9) (11) (12) (14)<br><br>Filet de lieu à la provençale (4) (5) (6) (7)<br><br>Boulgour aux poivrons (1) (8) (11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote                        | Chou-fleur ravigote (7) (8) (9)<br><br>Haut de cuisse de poulet à l'ail (2)<br><br>Purée (2)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                    | Salade verte (7) (9)<br><br>Alouette de bœuf forestière (1) (2) (7) (11) (15)<br><br>Haricots beurre (2)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Salade de lentilles (7) (9)<br><br>Escalope de volaille (1) (2) (11) (12) (15)<br><br>Courgettes persillées (11)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| Collation après-midi grand | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Pain et miel (1) (7) (15)   | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Boudoir (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Petit suisse aux fruits (2)<br>Compote (7)<br>Pain et confiture (1) (7) (15)  | Yaourt (2)<br>Jus de fruits (7)<br>Madeleine (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Faisselle (2)<br>Compote (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (7) (15)  |

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement