



MENUS PORTAGE

Lundi 10 janvier au Dimanche 16 janvier 2022 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier	Samedi 15 janvier	Dimanche 16 janvier
Betteraves en salade (2) (3) (7) (9)	Carottes râpées (7) (9)	Quinoa en taboulé (1) (7) (9) (15)	Cœur de palmier en salade (7) (9)	Concombre sauce blanche (2) (7) (9)	Salade verte (7) (9)	
Velouté de petits pois (2) (8) (11)	Velouté de cèpes (2) (3) (8)	Potage de légumes (2) (8) (11)	Crème de champignons (1) (2) (7) (15)	Velouté d'épinards (2) (3) (11)	Velouté de panais (1) (2) (15)	Endives vinaigrette (7) (9)
Carbonade de bœuf (1) (2) (3) (7) ((15)	Œufs à la florentine (épinards) (1) (2) (3) (15)	Rôti de porc à la provençale (1) (2) (7) (8) (9) (11) (15)	Emincé de volaille oignons, champignons noirs (1) (8) (10) (11) (12) (15)	Filet de merlu normande (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	Joue de bœuf en daube (1) (2) (7) (8) (15)	Crème à l'échalote (1) (2) (3) (8) (15)
Doré de grains de blé (1) (2) (3) (11) (15)	Fromage (2)	Fondue de poireaux (1) (2) (15)	Riz basmati (1) (2) (3) (8) (11) (15)	Poêlée maraîchère (2) (7) (8) (11)	Nouilles (1) (2) (3) (15)	Pintade au chou (2) (3) (7) (8) (11)
Fromage (2)	Tarte aux pommes et noix (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Fromage blanc Bio (2)	Fromage (2)	Fromage (2)	Yaourt Bio (2)	Fromage (2)
Fruit		Fruit	Ananas au sirop	Éclair vanille (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Poire sauce chocolat (2) (7) (12)	Cake au citron (1) (2) (3) (11) (12) (15)

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.