

PLONGEZ
AU CŒUR DE



L'ESPACE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

À BOLLÈNE

AQUA' Senior

AQUA' Relax

AQUA' Power

AQUA' Bike

SAVOIR nager

ESPACE AQUATIQUE
INTERCOMMUNAL

Avenue André Rombeau
84500 Bollène

www.ccrp.fr

Tél : 04 90 30 35 05
espace.aquatique@ccrlp.fr

@ccrlp.fr

communauté de communes



**RHÔNE LEZ
PROVENCE**

Bollène • Lamotte-du-Rhône
Lapalud • Mondragon • Mornas



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC



HORS VACANCES

Créneaux ouverts au public

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H00							
11H00							
12H00							
13H30							13H00
16H15							
18H30							
20H00							

EN PÉRIODE DE VACANCES - ZONE B

INFOS VACANCES SCOLAIRES : ZONE B

 VACANCES D'AUTOMNE

Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

 VACANCES DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Fermeture technique

 VACANCES D'HIVER

Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

 VACANCES DE PRINTEMPS

Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

 VACANCES D'ÉTÉ
du 01/07 au 31/08



Du lundi au dimanche : de 10h à 19h

Horaires modifiables à titre exceptionnel (compétitions, jours fériés, animations...)

L'espace aquatique sera fermé les jours fériés.

FERMETURES ANNUELLES :

L'entretien technique des bassins aura lieu la première quinzaine de septembre ainsi que pendant les vacances scolaires de fêtes de fin d'année.



TARIFS

- DE 16 ANS
LYCÉENS
ÉTUDIANTS

Entrée 1,80 €

Abonnement 10 entrées 12 €

Abonnement 20 entrées 20 €

+ DE 16 ANS
ADULTES

Entrée 3 €

Abonnement 10 entrées 23 €

Abonnement 20 entrées 42 €

Enfants (-16 ans), lycéens, étudiants sur présentation d'un justificatif.

INFOS PRATIQUES

Fermeture de la caisse 30 minutes avant l'évacuation des bassins.

Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de la piscine.

Shorts de bains interdits.

Bonnets de bain obligatoires.

Enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un adulte.



LES ASSOCIATIONS

Découvrez les activités proposées par les associations de l'espace aquatique intercommunal de Bollène.



Cercle des Nageurs des Portes de Provence (CNPP)

Natation enfants et adultes
cnppbollene@gmail.com



Centre de Natation Volontaire de Bollène (CNVB)

Cours d'aquagym, bébés nageurs, natation adultes
cnvb84@orange.fr
<https://www.cnvb-bollene.fr/>



CAP Bollène : Groupe triathlon

cap-bollene@orange.fr



Club de Canoë Kayak

Pratique en piscine et en extérieur
ckbollene@gmail.com
<https://sites.google.com/site/kayakbollene/>



Club de plongée de Bollène

Plongée adulte et enfant
philippeboulieu@orange.fr



Bulle Evasion Club

Plongée et apnée adulte et enfant
becbullesevasionclub@gmail.com



LES ACTIVITÉS

Inscription obligatoire auprès de l'espace aquatique intercommunal. Tél. 04 90 30 35 05



Tous les lundis de 10h à 11h,
tous les mardis de 10h à 11h et de 11h à 12h
et tous les mercredis de 9h à 10h
10 € par trimestre

Vous êtes à la recherche d'une pratique sportive douce qui prendra soin de vos articulations tout en vous musclant ? Testez l'aqua sénior !
En douceur dans l'eau, vous mobiliserez vos muscles à votre rythme.



Tous les vendredis de 12h15 à 13h
10 € par trimestre

Et si pendant votre pause déjeuner vous veniez vous détendre dans une eau chauffée à 32° ? Laissez-vous tenter par l'aqua relax... une activité aquatique qui mêle tai-chi et stretching.
Cette activité est basée sur la respiration, elle favorise la détente musculaire et le lâcher prise.



Tous les jeudis de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Rencontre de l'aquagym et du body pump. Véritable sport, il permet de développer l'endurance tout en se musclant et le tout, dans l'eau.



Tous les lundis, mardis et samedis
de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Version aquatique du vélo d'appartement, l'eau a l'avantage de protéger vos articulations, de drainer et raffermir la peau... Ce sport a de nombreuses vertus.



Sur inscription en fonction des groupes
de niveau, le mercredi matin (l'horaire sera
communiqué aux participants)
Enfant : 1,5 €/séance - Adulte : 5 €/séance

À destination des enfants et des adultes qui manquent d'assurance dans l'eau, l'interco propose une solution. L'objectif est principalement d'apprendre à évoluer dans l'eau en toute sécurité.

