Demandez le menu !

Cuisine Centrale INTERCOMMUNALE

RHÔNE LEZ PROVENCE

Cette semaine le pain est produit par :
Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie au pain d'Antan
Mercredi : Boulangerie BTK

MENUS PORTAGE

Lundi 07 décembre au Dimanche 13 décembre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 07 décembre	Mardi 08 décembre	Mercredi 09 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre	Samedi 12 décembre	Dimanche 13 décembre
Lentilles en salade (7) (9)	Mousse de canard (1) (2) (3) (7) (9) (15)	Céleri rémoulade (3) (7) (9)	Carottes râpées (7) (9)	Salade verte (7) (9)	Quiche lorraine (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Terrine de campagne (1) (2) (3) (7) (8) (9) (12) (15)
Velouté d'artichauts (1) (2) (7) (15)	Velouté de cresson (1) (2) (7) (15)	Velouté de légumes (1) (2) (7) (15)	Velouté d'épinards (1) (2) (7) (15)	Velouté de butternut (1) (2) (7) (15)	Soupe de poisson (1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (9) (11) (15)	Velouté de poireaux (1) (2) (7) (15)
Blanquette de veau (1) (2) (3) (7) (8) (15)	Filet de hoki aux épices douces (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	Haut de cuisse de poulet grillé (1) (2) (3) (8) (11) (15)	Ravioli bolognaise végé (1) (2) (9) (11) (12) (13) (15)	Rôti de dinde aux fines herbes (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Rognons au madère (1) (2) (7) (8) (9) (12) (15)	Cassoulet (1) (2) (8) (11) (12) (15)
Duo de carottes (1) (8) (9) (15)	Polenta (1) (2) (3) (8) (15)	Rösti (1) (2) (3) (8) (15)	Fromage (2)	Gratin de chou-fleur (1) (2) (11) (15)	Choux de Bruxelles braisés (1) (2) (8) (9) (11) (15)	Fromage (2)
Fromage (2)	Laitage (2)	Fromage (2)	Fruit	Laitage (2)	Fromage (2)	Tarte aux pommes (1) (2) (3) (7) (12) (15)
Flan caramel (2)	Compote (7)	Fruit		Brownies (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Crème dessert praliné (1) (2) (12) (15)	

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).