# Demandez le menu !

Cuisine Centrale Intercommunale

RHÔNE LEZ PROVENCE

Cette semaine le pain est produit par :
**Boulangerie : ANGE**

# MENUS PORTAGE

**Lundi 23 novembre au Dimanche 29 novembre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28**

| Lundi 23 novembre | Mardi 24 novembre | Mercredi 25 novembre | Jeudi 26 novembre | Vendredi 27 novembre | Samedi 28 novembre | Dimanche 29 novembre |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Betteraves vinaigrette (7) (9) | Pois chiches en salade (1) (3) (7) (8) (9) (15) | Salade de pâtes (1) (3) (7) (8) (9) (11) (15) | Salade verte (7) (9) | Céleri rémoulade (3) (7) (8) (9) | Pizza (1) (2) (7) (12) (15) | Fromage de tête (7) (9) |
| Velouté de légumes (1) (2) (7) (15) | Velouté de cèpes (1) (2) (7) (15) | Crème de butternut (1) (2) (7) (15) | Velouté de carottes (1) (2) (7) (15) | Potage Saint Germain (1) (2) (7) (15) | Crème de brocoli (1) (2) (7) (15) | Soupe à l'oignon (1) (2) (7) (15) |
| Sauté de bœuf aux champignons (1) (2) (8) (9) (15) | Filet de limande meunière (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) | Aiguillette de poulet crispy (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (12) (15) | Couscous aux merguez (1) (2) (7) (8) (9) (12) (15) | Quenelles nature sauce aurore (1) (2) (3) (15) | Cuisse de canard confite (1) (2) (8) (9) (15) | Filet de dorade (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) |
| Purée (1) (2) (7) (9) (15) | Salsifis béchamel (1) (2) (3) (15) | Mélange de légumes oubliés (1) (2) (15) | Légumes et semoule couscous (1) (2) (7) (8) (9) (12) (15) | Riz thaï (1) (2) (8) (9) (15) | Purée de panais (2) (7) (8) (11) | Pommes de terre vapeur |
| Fromage (2) | Laitage (2) | Fromage (2) | Laitage (2) | Fromage (2) | Fromage (2) | Fromage (2) |
| Compote (7) | Fruit | Mousse au chocolat (2) (11) | Fruit | Ananas au sirop (7) | Yaourt à la châtaigne (2) (3) | Pâtisserie (1) (2) (3) (7) (12) (15) |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).