# Demandez le menu !

Cuisine Centrale INTERCOMMUNALE

RHÔNE LEZ PROVENCE

Cette semaine le pain est produit par :
**Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNE**

# MENUS PORTAGE

**Lundi 16 novembre au Dimanche 22 novembre 2026** **Tél. : 04.90.40.01.28**

| Lundi 16 novembre | Mardi 17 novembre | Mercredi 18 novembre | Jeudi 19 novembre | Vendredi 20 novembre | Samedi 21 novembre | Dimanche 22 novembre |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Crêpe au fromage (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) | Chou rouge râpé (7) (9) | Salade verte (7) (9) | Mousse de canard (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15) | Gougère (1) (2) (3) (7) (8) (9) (12) (15) | Quiche butternut (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) | Flan aux épinards (1) (2) (3) (8) (9) (15) |
| Velouté de courge (1) (2) (7) (15) | Velouté d'asperges (1) (2) (7) (15) | Velouté de haricots blancs (1) (2) (7) (15) | Velouté de cresson (1) (2) (7) (15) | Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15) | Soupe de poissons (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (11) (15) | Potage poule vermicelle (1) (2) (7) (15) |
| Sauté de lapin à la moutarde (1) (2) (8) (9) (15) | Cœur de merlu sauce ciboulette (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) | Jambon grillé (2) | Filet de poulet rôti au sirop d'érable (1) (2) (9) (15) | Cannelloni bolognaise végé (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15) | Paleron de veau braisé au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (15) | Tranche de gigot poêlé (1) (2) (3) (8) (9) (11) (15) |
| Carottes persillées (2) (7) | Polenta (1) (2) (15) | Pomme boulangère (2) (8) | Haricots plats à la tomate (7) | Laitage (2) | Endives braisées (1) (2) (8) (9) (15) | Purée de potimarron et châtaignes (1) (2) (3) (7) (8) (11) (12) (15) |
| Fromage (2) | Laitage (2) | Fromage (2) | Laitage (2) | Compote (7) | Fromage (2) | Fromage (2) |
| Compote (7) | Fruit | Flan caramel (1) (2) (3) (15) | Fruit | | Riz au lait (1) (2) (3) (15) | Charlotte fruits rouges (1) (2) (3) (7) (12) (15) |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).