



MENUS A.L.S.H.

Lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre Menu végé
PETIT DEJEUNER Fromage blanc sucrée (2) Pot de confiture 450gr (7) Pain au lait (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit	PETIT DEJEUNER Fromage blanc sucrée (2) Pot de confiture 450gr (7) Pain au lait (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit	PETIT DEJEUNER Fromage blanc sucrée (2) Pot de confiture 450gr (7) Pain au lait (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit	PETIT DEJEUNER Fromage blanc sucrée (2) Pot de confiture 450gr (7) Pain au lait (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit	PETIT DEJEUNER Fromage blanc sucrée (2) Pot de confiture 450gr (7) Pain au lait (1) (2) (3) (7) (11) (12) (15) Fruit
Macédoine mayonnaise (3) (7) (9) Blanquette de lapin (1) (2) (7) (8) (9) (15) Pâtes papillon (1) (2) (3) (15) Laitage (2) Fruit	Salade piémontaise nature (2) (3) (7) (9) (11) Haut de cuisse de poulet sauce tomate (1) (2) (7) (8) (9) (15) Epinards crème (1) (2) (8) (15) Fromage (2) Compote (7)	Taboulé (1) (7) (9) (15) Boulettes d'agneau sauce curry (1) (2) (7) (8) (11) (15) Gratin de courgettes (1) (2) (8) (11) (15) Laitage (2) Fruit	Salade verte (7) (9) Filet de lieu aux moules (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15) Gnocchis (1) (2) (3) (8) (15) Fromage (2) Mousse au chocolat (2) (11)	Carottes râpées (7) (9) Gratinée de quenelles (1) (2) (3) (7) (15) Haricots verts persillées (2) (7) Fromage (2) Beignet au sucre (1) (2) (3) (11) (15)
GOUTER Petit suisse aux fruits (2) Pain confiture (1) (2) (7) (11) (15) Compote (7)	GOUTER Yaourt (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Jus multi fruits (7)	GOUTER Fromage (2) Pain (1) (15) Compote (7)	GOUTER Yaourt à boire (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Jus d'orange (7)	GOUTER Fromage blanc (2) Pain et pâte à tartiner (1) (2) (7) (11) (15) Fruit

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)