



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : Boulangerie au pain d'Antan
- Mercredi : boulangerie Ange

MENUS PORTAGE

Lundi 12 octobre au Dimanche 18 Octobre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

Semaine du goût : Voyage dans les îles

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
« Cap sur la Guadeloupe »	« Escale en Martinique »	« Direction la Réunion »	« Voyage en Corse »	« Découverte de Mayotte »		
Salade de concombre au citron vert (7) (9)	Carottes aux agrumes (7) (9)	Salade de tomates vinaigrette au citron et gingembre (1) (7) (8) (9) (15) (9)	Salade verte aux noix (7) (9)	Salade de chou blanc vinaigrette d'agrumes (7) (9)	Cake aux fromages (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Sardine à l'huile (4) (5) (6) (7)
Potage de légumes (1) (2) (7) (15)	Velouté de tomate (1) (2) (7) (15)	Potage vert (1) (2) (7) (15)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)	Soupe à l'oignon (1) (2) (7) (15)	Velouté d'épinard (1) (2) (7) (15)	Velouté de courge (1) (2) (7) (15)
Colombo de poulet (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Poisson sauce chien (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)	Rougaille saucisse (2)	Poulet à la Corse sauce tomate et olives (1) (2) (3) (7) (8) (9) (15)	Poisson au lait de coco et épices (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)	Echine de porc sauce crème (1) (2) (8) (9) (15)	Langue de bœuf sauce piquante (1) (7) (8) (9) (15)
Riz créole (1) (2) (3) (15)	Patate douce et courgettes (2)	Lentilles braisées aux épices (1) (2) (8) (11) (15)	Polenta (1) (2) (15)	Poêlée de légumes (2) (7)	Flageolets au jus (1) (2) (8) (15)	Pommes dauphine (2)
Yaourt noix de coco (2)	Fromage (2)	Fromage (2)	Tomme (2)	Yaourt (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Banane	Ananas au sirop (7)	Fromage blanc au coulis de mangue (2) (7)	Clémentine	Salade de fruits exotique (7)	Flan caramel (2)	Tarte aux myrtilles (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).