



MENUS CRÈCHES

Lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

Semaine du goût : Voyage dans les îles

	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de courgettes Purée de fruits	Purée de haricots verts Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de patate douce Purée de poires
6 à 12 mois	Poulet Purée de potiron + Purée de PDT Purée de pommes Yaourt (2)	Poisson Purée de courgettes + Purée de PDT Purée de fruits Petit suisse (2)	Porc Purée de haricots verts + Purée de PDT Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Dinde Purée de petits pois + Purée de PDT Purée de fraises Yaourt (2)	Poisson Purée de patate douce + Purée de PDT Purée de poires Petit suisse aux fruits (2)
Collation après-midi bébés 6 mois à 12 mois	Fromage blanc (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes	Yaourt (2) Purée de fruits
De 12 mois à 18 mois	Salade de concombre au citron vert (7) (9) Colombo de poulet (1) (2) (7) (8) (9) (15) Riz créole (1) (2) (3) (15) + Purée de potiron Yaourt noix de coco (2) Banane	Carottes aux agrumes (7) (9) Poisson sauce chien (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Patate douce et courgettes (2) Fromage (2) Compote (7)	Tomates vinaigrette au citron et gingembre (1) (7) (8) (9) (15) (9) Rougaille saucisse (2) Lentilles braisées aux épices (1) (2) (8) (11) (15) + Purée de haricots verts Fromage (2) Fromage blanc au coulis de mangue (2) (7)	Macédoine de légumes (3) (7) (9) Poulet à la Corse sauce tomate et olives (1) (2) (3) (7) (8) (9) (15) Polenta (1) (2) (15) + Purée de petits pois Tomme (2) Clémentine	Salade de chou blanc vinaigrette d'agrumes (7) (9) Poisson au lait de coco et épices (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Poêlée de légumes (2) (7) Yaourt (2) Compote (7)
De 18 mois à 36 mois	Salade de concombre au citron vert (7) (9) Colombo de poulet (1) (2) (7) (8) (9) (15) Riz créole (1) (2) (3) (15) Yaourt noix de coco (2) Banane	Carottes aux agrumes (7) (9) Poisson sauce chien (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Patate douce et courgettes (2) Fromage (2) Compote (7)	Tomates vinaigrette au citron et gingembre (1) (7) (8) (9) (15) (9) Rougaille saucisse (2) Lentilles braisées aux épices (1) (2) (8) (11) (15) Fromage (2) Fromage blanc au coulis de mangue (2) (7)	Macédoine de légumes (3) (7) (9) Poulet à la Corse sauce tomate et olives (1) (2) (3) (7) (8) (9) (15) Polenta (1) (2) (15) Tomme (2) Clémentine	Salade de chou blanc vinaigrette d'agrumes (7) (9) Poisson au lait de coco et épices (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) Poêlée de légumes (2) (7) Yaourt (2) Compote (7)
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Fromage (2) Compote (7) Pain (1) (15)	Petit suisse (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Fromage blanc (2) Compote (7) Pain pâte à tartiner (1) (7) (12)(15)	Yaourt (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).