



# MENUS CRÈCHES

Lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

|                                                     | Lundi 28 septembre                                                                                                                                                     | Mardi 29 septembre                                                                                                                                                                  | Mercredi 30 septembre                                                                                                                                                          | Jeudi 01 octobre                                                                                                                                         | Vendredi 02 octobre                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Collation du matin                                  | Jus de fruits                                                                                                                                                          | Jus de fruits                                                                                                                                                                       | Jus de fruits                                                                                                                                                                  | Jus de fruits                                                                                                                                            | Jus de fruits                                                                                                                                                                 |
| 3 à 6 mois                                          | Purée de carottes<br>Purée de pommes                                                                                                                                   | Purée de légumes<br>Purée de fruits                                                                                                                                                 | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots                                                                                                                                        | Purée de patate douce<br>Purée de fraises                                                                                                                | Purée de potiron<br>Purée de poires                                                                                                                                           |
| 6 à 12 mois                                         | Veau<br>Purée de carottes + Purée de PDT<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)                                                                                              | Dinde<br>Purée de légumes + Purée de PDT<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)                                                                                                     | Poulet<br>Purée de courgettes + Purée de PDT<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)                                                                                          | Bœuf<br>Purée de patate douce + Purée de PDT<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)                                                                           | Poisson<br>Purée de potiron + Purée de PDT<br>Purée de poires<br>Petit suisse aux fruits (2)                                                                                  |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois      | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots                                                                                                                                  | Yaourt (2)<br>Purée de fraises                                                                                                                                                      | Petit suisse (2)<br>Purée de poires                                                                                                                                            | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes                                                                                                                     | Yaourt (2)<br>Purée de fruits                                                                                                                                                 |
| De 12 mois à 18 mois                                | Croq salade (3) (7) (9)<br><br>Sauté de veau marengo<br>(1) (2) (7) (8) (9) (15)<br><br>Polenta (1) (2) (15) + Purée de carottes<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7) | Carottes râpées (7) (9)<br><br>Boulettes d'agneau sauce curry<br>(1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Pommes de terre sautées (2) + Purée<br>de potiron<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Pois chiches en salade<br>(1) (3) (7) (8) (9) (15)<br><br>Roll de poulet au jus<br>(1) (7) (8) (11) (15)<br><br>Gratin de blettes (1) (2) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit | Poireaux vinaigrette (2) (3) (7) (9)<br><br>Lasagnes végé (1) (2) (3) (7) (8)<br>(11) (15) + Purée de patate douce<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Salade de riz (1) (3) (7) (8) (9) (15)<br><br>Poisson meunière (1) (2) (3) (4) (5) (6) (15)<br><br>Purée de potiron (1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| De 18 mois à 36 mois                                | Croq salade (3) (7) (9)<br><br>Sauté de veau marengo<br>(1) (2) (7) (8) (9) (15)<br><br>Polenta (1) (2) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Compote (7)                     | Carottes râpées (7) (9)<br><br>Boulettes d'agneau sauce curry<br>(1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Pommes de terre sautées (2)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                       | Pois chiches en salade<br>(1) (3) (7) (8) (9) (15)<br><br>Roll de poulet au jus<br>(1) (7) (8) (11) (15)<br><br>Gratin de blettes (1) (2) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit | Poireaux vinaigrette (2) (3) (7) (9)<br><br>Lasagnes végé (1) (2) (3) (7) (8)<br>(11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7)                         | Salade de riz (1) (3) (7) (8) (9) (15)<br><br>Poisson meunière (1) (2) (3) (4) (5) (6) (15)<br><br>Purée de potiron (1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à<br>36 mois | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et confiture (1) (7) (15)                                                                                                           | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Pain et beurre (1) (2) (15)                                                                                                                            | Petit suisse (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                                                                                           | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et pâte à tartiner (1) (7) (15)                                                                                       | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                                                                                                |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).