

PLONGEZ
AU CŒUR DE



L'ESPACE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

AQUA' Santé

AQUA' Senior

AQUA' Power

AQUA' Bike

SAVOIR nager

ESPACE AQUATIQUE
INTERCOMMUNAL

Avenue André Rombeau
84500 Bollène

www.ccr1p.fr

Tél : 04 90 30 35 05
espace.aquatique@ccr1p.fr

@ccr1p.fr

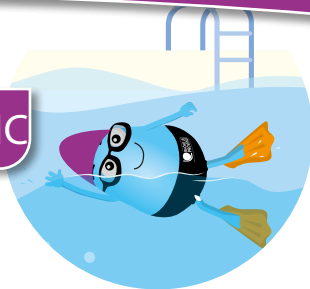
communauté de communes



**RHÔNE LEZ
PROVENCE**
Bollène • Lamotte-du-Rhône
Lapalud • Mondragon • Mornas



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC



HORS VACANCES

Créneaux ouverts au public

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H00							
11H00							
12H00						13H00	
13H30							13H00
16H15							
18H30							
20H00							

EN PÉRIODE DE VACANCES - ZONE B

INFOS VACANCES SCOLAIRES : ZONE B

🌸 VACANCES D'AUTOMNE Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

🌲 VACANCES DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE Fermeture technique

❄️ VACANCES D'HIVER Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

🌸 VACANCES DE PRINTEMPS Du lundi au samedi : de 10h à 19h
Dimanche : de 9h à 13h

☀️ VACANCES D'ÉTÉ
du 01/07 au 31/08



Du lundi au dimanche : de 10h à 19h

Horaires modifiables à titre exceptionnel (compétitions, jours fériés, animations...)

L'espace aquatique sera fermé les jours fériés.

FERMETURES ANNUELLES :

L'entretien technique des bassins aura lieu la première quinzaine de septembre ainsi que pendant les vacances scolaires de fêtes de fin d'année.



TARIFS

- DE 16 ANS
LYCÉENS
ÉTUDIANTS

Entrée 1,80 €

Abonnement 10 entrées 12 €

Abonnement 20 entrées 20 €

+ DE 16 ANS
ADULTES

Entrée 3 €

Abonnement 10 entrées 23 €

Abonnement 20 entrées 42 €

Enfants (-16 ans), lycéens, étudiants sur présentation d'un justificatif.

INFOS PRATIQUES

- Fermeture de la caisse 30 minutes avant l'évacuation des bassins.
- Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de la piscine.
- Strings et shorts de bain interdits.
 - Bonnets de bain obligatoires.
- Les enfants de moins de 10 ans sont accompagnés d'un adulte en tenue de bain.



LES ASSOCIATIONS

Découvrez les activités proposées par les associations de l'espace aquatique intercommunal de Bollène.



Cercle des Nageurs des Portes de Provence (CNPP)

Natation enfants et adultes
cnppbollene@gmail.com



Centre de Natation Volontaire de Bollène (CNVB)

Cours d'aquagym, bébés nageurs, natation adultes
cnvb84@orange.fr
<https://www.cnvb-bollene.fr/>



CAP Bollène : Groupe triathlon

cap-bollene@orange.fr



Club de Canoë Kayak

Pratique en piscine et en extérieur
ckbollene@gmail.com
<https://sites.google.com/site/kayakbollene/>



Club de plongée de Bollène

Plongée adulte et enfant
clubdeplongee.bollene@outlook.fr



Bulle Évasion Club

Plongée et apnée adulte et enfant
becbullesevasionclub@gmail.com



LES ACTIVITÉS

Inscription obligatoire auprès de l'espace aquatique intercommunal. Tél. 04 90 30 35 05



Les jeudis de 16h15 à 17h
5 € la séance

Activité sportive douce adaptée pour les personnes ayant une pathologie chronique ou spécifique. **Les séances, sur prescription médicale**, sont basées sur le renforcement musculaire, l'endurance et la respiration



Les mardis de 12h15 à 13h,
les mercredis de 10h à 10h45
et de 11h à 11h45 et les jeudis
de 9h30 à 10h15
10 € par trimestre

Vous êtes à la recherche d'une pratique sportive douce qui prendra soin de vos articulations tout en vous musclant ? Testez l'aqua senior ! En douceur dans l'eau, vous mobiliserez vos muscles à votre rythme.



Les jeudis de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Rencontre de l'aquagym et du body pump. Véritable sport, il permet de développer l'endurance tout en se musclant et le tout, dans l'eau.



Les lundis et mercredis de 12h15 à 13h,
les mardis de 16h45 à 17h30,
Aqua bike *doux* les vendredis de 12h15 à 13h
30 € par trimestre

Version aquatique du vélo d'appartement, l'eau a l'avantage de protéger vos articulations, de drainer et raffermir la peau... Ce sport a de nombreuses vertus.



Pendant les vacances scolaires
(Toussaint, hiver et printemps)
1,5 € la séance sur inscription

À destination des enfants qui manquent d'assurance dans l'eau, l'interco propose une solution. L'objectif est principalement d'apprendre à évoluer dans l'eau en toute sécurité. Réservez sans tarder !

