



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : boulangerie au pain d'Antan
- Mercredi : les délices de Cairanne

## MENUS PORTAGE

Lundi 27 juillet au Dimanche 02 août 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

| Lundi 27 juillet                                         | Mardi 28 juillet                                                 | Mercredi 29 juillet                                                                     | Jeudi 30 juillet                                      | Vendredi 31 juillet                                                | Samedi 1 <sup>er</sup> août                                               | Dimanche 02 août                                         |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Haricots verts en salade</b><br>(7) (9)               | <b>Macédoine mayonnaise</b><br>(3) (9)                           | <b>Carottes râpées mimosa</b><br>(3) (7) (9)                                            | <b>Salade de betteraves</b><br>(7) (9)                | <b>Salade de perles aux petits légumes</b><br>(1) (3) (7) (8) (15) | <b>Pizza royale</b><br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)                  | <b>Mousse de canard</b><br>(1) (2) (3) (7) (8) (11) (15) |
| <b>Melon</b>                                             | <b>Velouté de panais</b><br>(1) (2) (7) (15)                     | <b>Terrine de poisson</b><br>(3) (4) (5) (6) (9)                                        | <b>Velouté d'épinards</b><br>(1) (2) (7) (15)         |                                                                    | <b>Soupe de poisson</b><br>(1) (2) (3) (4) (5) (6) (8) (9) (11) (12) (15) | <b>Aspic</b><br>(1) (2) (3) (8) (15)                     |
| <b>Sauté de lapin aux olives</b><br>(1) (2) (7) (8) (15) | <b>Rôti de dinde au jus</b><br>(1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15) | <b>Lamelle d'encornets et moules à l'espagnole</b><br>(1) (2) (3) (4) (5) (6) (12) (15) | <b>Lamelles kebab aux oignons</b><br>(1) (2) (8) (15) |                                                                    | <b>Coquelet rôti</b><br>(1) (2) (7) (8) (9) (15)                          | <b>Tête de veau sauce gribiche</b><br>(2) (7) (8) (9)    |
| <b>Polenta</b><br>(1) (2) (7) (8) (15)                   | <b>Lentilles</b><br>(1) (8) (9) (15)                             | <b>Riz jaune</b><br>(1) (2) (8) (9) (15)                                                | <b>Pommes de terre sautées</b><br>(1) (2) (8) (15)    |                                                                    | <b>Pois gourmand</b><br>(1) (2) (8) (9) (15)                              | <b>Pommes de terre vapeur</b>                            |
| <b>Fromage</b><br>(2)                                    | <b>Laitage</b><br>(2)                                            | <b>Fromage</b><br>(2)                                                                   | <b>Fromage</b><br>(2)                                 |                                                                    | <b>Fromage</b><br>(2)                                                     | <b>Fromage</b><br>(2)                                    |
| <b>Compote</b> (7)                                       | <b>Fruit</b>                                                     | <b>Brownies</b><br>(2) (12)                                                             | <b>Abricots au sirop</b><br>(7)                       | <b>Fruit</b>                                                       | <b>Riz au lait</b><br>(1) (2) (3)                                         | <b>Tropézienne</b><br>(1) (2) (3) (7) (12) (15)          |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).