



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : boulangerie au pain d'Antan
- Mercredi : boulangerie les délices de Cairanne

MENUS PORTAGE

Lundi 20 juillet au Dimanche 26 juillet 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet	Samedi 25 juillet	Dimanche 26 juillet
Haricots blancs en salade (7) (9)	Concombre au yaourt (1) (2) (8) (9) (15)	Salade verte au surimi (1) (2) (3) (4) (5) (6) (15)	Melon	Tomates mozzarella (2) (7) (9)	Pâté croûte (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	Flamiche aux lardons (1) (2) (3) (7) (12) (15)
Velouté de légumes (1) (2) (7) (15)	Quiche provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Velouté de cresson (1) (2) (7) (15)	Poireaux sauce tartare (3) (7) (9)	Crème de brocoli (1) (2) (7) (15)	Cœur de palmier en salade (7) (9)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)
Tajine d'agneau (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Brochette de poulet (2)	Filet de poisson pané (1) (2) (3) (4) (5) (6) (12) (15)	Tortelloni ricotta épinard (1) (2) (3) (15)	Fricadelle de bœuf sauce champignons (1) (7) (8) (9) (11) (15)	Boudin (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Filet mignon de porc sauce muscadet (1) (2) (7) (8) (9) (15)
Semoule couscous (1) (2) (7) (15)	Potatoes (1) (2) (15)	Ratatouille (1) (8) (9) (15)	Fromage (2)	Ecrasé de pommes de terre (1) (2) (15)	Riz pilaf (1) (2) (8) (9) (15)	Salsifis sauce poulet (1) (2) (8) (9) (11) (15)
Fromage (2)	Laitage (2)	Fromage (2)	Pâtisserie (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Laitage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Fruit	Compote (7)	Crème dessert chocolat (2) (12)		Fruit	Ile flottante (2) (3)	Baba au rhum (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).