



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



MENUS A.L.S.H.

Lundi 13 juillet au Vendredi 17 juillet 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
PETIT DEJEUNER		PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER
Céréales (1) (2) (3) (15) Lait (2) Compote de poires (7)		Céréales (1) (2) (3) (15) Lait (2) Compote de poires (7)	Céréales (1) (2) (3) (15) Lait (2) Compote de poires (7)	Céréales (1) (2) (3) (15) Lait (2) Compote de poires (7)
Salade coleslaw (3) (7) (9)	F	Menu végété	Salade verte (7) (9)	Pastèque
Bœuf braisé (1) (2) (3) (8) (9) (15)	E	Œufs durs mayonnaise (3) (9)	Haut de cuisse de poulet (1) (3) (8) (15)	Navarin de lotte (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (11) (12) (15)
Petits pois aux oignons (1) (2) (8) (9) (15)	R	Gratin de pâtes aux petits légumes (1) (2) (7) (8) (15)	Aubergine provençale (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Boulgour pilaf (1) (2) (8) (9) (15)
Fromage (2)	I	Fromage (2)	Fromage (2)	Laitage (2)
Compote (7)	E	Fruit	Gâteau de semoule (1) (2) (3) (11) (15)	Fruit + Mister freeze
GOUTER		GOUTER	GOUTER	GOUTER
Fromage (2) Pain (1) (15) Compote à boire (7)		Petit suisse (2) Pain et beurre (1) (2) (7) (15) Compote à boire (7)	Fromage blanc (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Jus d'orange	Yaourt à boire (2) Pain et chocolat (1) (12) (15) Fruit

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)