

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : boulangerie au pain d'Antan
- Merc : boulangerie BTK

## MENUS PORTAGE

Lundi 22 juin au Dimanche 28 juin 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin	Samedi 27 juin	Dimanche 28 juin
<b>Lentilles en salade</b> (1) (7) (9) (15)	<b>Pizza Grecque</b> (1) (2) (11) (15)	<b>Tomates et mozzarella</b> (2) (7) (9)	<b>Mousse de canard</b> (1) (2) (3) (7) (8) (11) (15)	<b>Melon</b>	<b>Cervelas</b> (2) (7)	<b>Jambon</b> (2) (7)
<b>Velouté de tomate</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Concombre à la menthe</b> (2) (7) (9)	<b>Velouté de carottes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Aspic œuf jambon</b> (1) (2) (3) (8) (15)	<b>Velouté de céleri rave</b> (1) (2) (7) (15)
<b>Rôti de porc froid - mayonnaise</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Tenders de poulet pané</b> (1) (2) (3) (9) (11) (12) (15)	<b>Filet de lieu aux moules</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	<b>Escalope normande</b> (1) (2) (3) (7) (8) (15)	<b>Tortilla</b> (3) (8)	<b>Tomates farcies</b> (2)	<b>Tripes à la mode de Caen</b> (1) (7) (11) (15)
<b>Spaghetti</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Haricots verts persillés</b> (2) (7)	<b>Pommes de terre au four</b> (2)	<b>Carottes sautées</b> (2)	<b>Epinards à la crème</b> (1) (2) (8) (11) (15)	<b>Riz pilaf</b> (1) (2) (3) (9) (11) (15)	<b>Pommes vapeur</b> (2) (7) (8) (11)
<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Fruit</b>	<b>Compote</b> (7)	<b>Riz au lait</b> (1) (2) (3) (11) (15)	<b>Tarte normande BIO</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Fruit</b>	<b>Faisselle au coulis de framboises</b> (2) (7)	<b>Pâtisserie</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).