

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
Boulangerie : BTK

## MENUS PORTAGE

Lundi 18 mai au Dimanche 24 mai 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

Menu à thème : La Loire, CLERMONT FERRAND

Lundi 18 mai	Mardi 19 mai	Mercredi 20 mai	Jeudi 21 mai	Vendredi 22 mai	Samedi 23 mai	Dimanche 24 mai
Salade verte (7) (9)	Lentilles en salade (7) (9)	Croq salade (7) (9)	Tomate mozzarella (2) (7) (9)		Galette de froment jambon fromage (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Pizza à la grecques (1) (2) (3) (7) (12) (15)
Sardine à l'huile (4) (5) (6)	Velouté de cresson (1) (2) (7) (15)	Tarte à la provençale (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Velouté de salsifis (1) (2) (7) (15)	Pois-chiches en salade (3) (7) (9)	Soupe à l'oignon (1) (2) (7) (15)	Maquereau au vin blanc (4) (5) (6) (7)
Estouffade de bœuf (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Filet de lieu sauce citron (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	Paupiette de veau au jus (1) (2) (7) (9) (15)	Saucisse Diot (2)	Avocat (9)	Gratin de moules (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	Filet mignon de porc au cidre (1) (2) (7) (8) (15)
Pommes de terre sautées (2) (7)	Epinards à la crème (2) (7)	Petits pois à la française (2) (7)	Aligot (2)	Raviolis végé BIO (1) (2) (3) (15)	Risotto aux légumes (1) (2) (8) (15)	Purée de butternut (2) (7)
Fromage (2)	Fromage (2)	Laitage (2)	Fromage (2)	Laitage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Brownies (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Compote (7)	Fruit	Le Millard d'auvergne (Clafoutis cerises) (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Fruit	Mousse marron (1) (2) (3) (11) (12) (15)	Tarte aux pommes (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).