

# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE

Cette semaine le pain est produit par :  
**Boulangerie : BTK**

## MENUS PORTAGE

Lundi 16 mars au Dimanche 22 mars 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

**Menu à thème : L'yonne (Auxerre)**

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars
<b>Gougère</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Salade verte</b> (7) (9)	<b>Cœur de palmier en salade</b> (7) (9)	<b>Maïs en salade</b> (7) (9)	<b>Roulé au fromage</b> (1) (2) (3) (7) (9) (11) (12) (15)	<b>Quiche provençale</b> (1) (2) (7) (12) (15)	<b>Rosette beurre</b> (2)
<b>Velouté de panais</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de cèpes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de brocolis</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de céleri rave</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Potage de légumes</b> (1) (2) (7) (15)	<b>Velouté de petits pois</b> (1) (2) (3) (7) (15)	<b>Soupe de poissons</b> (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (11) (12) (15)
<b>Bœuf bourguignon</b> (1) (2) (7) (8) (15)	<b>Filet de poulet normande</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	<b>Paupiette de volaille au jus</b> (1) (7) (8) (11) (15)	<b>Omelette</b> (2) (3)	<b>Filet de lieu basquaise</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	<b>Côtes de porc (échine) sauce curry</b> (1) (2) (15)	<b>Langue de bœuf sauce diable</b> (1) (7) (15)
<b>Purée</b> (2) (7)	<b>Gnocchis</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Salsifis en gratin</b> (1) (2) (8) (15)	<b>Farfalles</b> (1) (2) (3) (15)	<b>Carottes persillées</b> (2) (7)	<b>Chou braisé</b> (2) (8) (11)	<b>Polenta</b> (2) (3) (8)
<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Laitage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)	<b>Fromage</b> (2)
<b>Clafoutis aux cerises</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Compote</b> (7)	<b>Donut</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Flan caramel BIO</b> (2) (3)	<b>Fruit</b>	<b>Pomme cuite à la cannelle</b> (2)	<b>Far breton</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

**Allergènes :** gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

**Labellisations :** Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).