



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :

- Lun Mar Jeu Ven : boulangerie au pain d'Antan
- Merc : les délices de Cairannes

MENUS PORTAGE

Lundi 09 mars au Dimanche 15 mars 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 09 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	Samedi 14 mars	Dimanche 15 mars
Samoussa aux légumes (1) (11) (15)	Carottes râpées (7) (9)	Salade mexicaine (7) (9)	Salade verte mélangée (7) (9)	Poireaux vinaigrette (7) (9)	Pissaladière (1) (2) (7) (12) (15)	Fromage de tête (7) (9)
Velouté d'artichaut (1) (2) (7) (15)	Velouté d'asperges (1) (2) (7) (15)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)	Velouté aux châtaignes (1) (2) (7) (15)	Potage d'épinards (1) (2) (7) (15)	Velouté de lentilles (1) (2) (3) (7) (15)	Velouté de potiron (1) (2) (3) (7) (15)
Sauté de bœuf aux échalotes (1) (2) (7) (15)	Rôti de dinde sauce provençale (1) (2) (8) (9) (15)	Haut de cuisse de poulet rôti (2)	Croziflette (1) (2) (11) (15)	Filet de hoki aux épices douces (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (10) (12) (15)	Cuisse de canard sauce poivre vert (1) (2) (7) (8) (11) (15)	Sauté de lapin moutarde (1) (2) (7) (8) (9) (15)
Semoule (1) (2) (7) (15)	Gratin de brocolis (1) (2) (7) (15)	Haricots verts persillés (2) (7)	Fromage (2)	Crique de pommes de terre (2) (3)	Fenouil braisé (1) (2) (7) (9) (15)	Macaroni (1) (2) (3) (15)
Fromage (2)	Fromage (2)	Laitage (2)	Crème dessert chocolat (2) (11)	Laitage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Compote (7)	Gâteau Basque (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Fruit		Fruit	Flan caramel (2) (3)	Moelleux au chocolat (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).