



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



communauté de communes

## MENUS A.L.S.H.

Lundi 16 février au vendredi 20 février 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 16 février	Mardi 17 février	Mercredi 18 février	Jeudi 19 février	Vendredi 20 février
<b>PETIT DEJEUNER</b>  Pain au lait (1) (2) (3) (15) Confiture (7) Fromage blanc sucré (2) Fruit	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Pain au lait (1) (2) (3) (15) Confiture (7) Fromage blanc sucré (2) Fruit	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Pain au lait (1) (2) (3) (15) Confiture (7) Fromage blanc sucré (2) Fruit	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Pain au lait (1) (2) (3) (15) Confiture (7) Fromage blanc sucré (2) Fruit	<b>PETIT DEJEUNER</b>  Pain au lait (1) (2) (3) (15) Confiture (7) Fromage blanc sucré (2) Fruit
Poireaux vinaigrette (7) (9)  Sauté de veau aux olives (1) (2) (7) (15)  Polenta (2) (3) (8)  Laitage (2)  Fruit	Pizza des cimes (1) (2) (15)  Escalope de dinde sauce aigre-douce (1) (2) (7) (8) (15)  Purée de carottes (2) (7) (8) (11)  Fromage (2)  Liégeois aux fruits (2)	Radis beurre (2) (7)  Poisson meunière (1) (2) (3) (4) (5) (6)  Gratin de chou-fleur (1) (2) (8) (11) (15)  Fromage (2)  Marbré au chocolat (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Carottes râpées vinaigrette (7) (9)  Boulettes d'agneau sauce barbecue (1) (2) (11) (15)  Semoule couscous (1) (2) (7) (15)  Fromage (2)  Compote (7)	Salade verte (7) (9)  Spaghetti bolognaise (fromage râpé) (1) (2) (3) (7) (15)  Laitage (2)  Fruit
<b>GOUTER</b>  Fromage (2) Pain (1) (15) Compote à boire (7)	<b>GOUTER</b>  Petit suisse (2) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15) Fruit	<b>GOUTER</b>  Yaourt (2) Pain et beurre (1) (2) (7) (15) Compote (7)	<b>GOUTER</b>  Fromage (2) Pain (1) (15) Jus d'orange	<b>GOUTER</b>  Yaourt à boire (2) Pain et chocolat (1) (12) (15) Fruit

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Origines des viandes : nées élevées, abattues en France sauf agneau : Union Européenne, Nouvelle Zélande ou Australie.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), céleri et dérivés (8), moutardes et dérivés (9), sésame et dérivés (10), soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)