



Demandez le menu !

Cette semaine le pain est produit par :
Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNE

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



communauté de communes
RHÔNE LEZ PROVENCE
Bollène • Lamotte-du-Rhône
Laplaud • Mondragon • Monnac

MENUS PORTAGE

Lundi 02 février au Dimanche 08 février 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 02 février	Mardi 03 février	Mercredi 04 février	Jeudi 05 février	Vendredi 06 février	Samedi 07 février	Dimanche 08 février
Betteraves vinaigrette (7) (9)	Salade mexicaine (7) (9) (10)	Crêpe au fromage (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Velouté de légumes (1) (2) (7) (15)	Salade verte (7) (9)	Carottes râpées (7) (9)	Feuilleté chèvre et miel (1) (2) (3) (7) (12) (15)
Velouté de potiron et châtaignes (1) (2) (7) (15)	Velouté d'asperges (1) (2) (7) (15)	Escalope de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	Velouté d'artichaut (1) (2) (7) (15)	Velouté de champignons (1) (2) (7) (15)	Velouté de salsifis (1) (2) (3) (7) (15)	Potage de haricots blancs (1) (2) (7) (15)
Daube de bœuf (1) (2) (7) (8) (15)	Rôti de porc au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)	Embeurrée de chou vert (2)	Raviolis ricotta épinards (1) (2) (3) (11) (15)	Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)	Sauté de poulet au cidre (1) (2) (7) (15)	Filet de sole armoricaine (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)
Carottes glacées (2) (7)	Crique de pommes de terre (2) (3)	Fromage (2)	Fromage (2)	Purée de patate douce (1) (7) (8) (11) (15)	Poêlée forestière (2) (7)	Riz (2)
Laitage (2)	Fruit	Fromage (2)	Fruit	Fromage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Roulé au chocolat (1) (2) (3) (7) (12) (15)	Riz au lait (1) (2) (3) (11) (15)			Compote (7)	Faisselle à la crème de marron (2) (7)	Baba au rhum (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Coeur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).