



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



Cette semaine le pain est produit par :  
**Boulangerie : LES DELICES DE CAIRANNES**

## MENUS PORTAGE

Lundi 02 février au Dimanche 08 février 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 02 février	Mardi 03 février	Mercredi 04 février	Jeudi 05 février	Vendredi 06 février	Samedi 07 février	Dimanche 08 février
<b>Betteraves vinaigrette</b> (7) (9)  <b>Velouté de potiron et châtaignes</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Daube de bœuf</b> (1) (2) (7) (8) (15)  <b>Carottes glacées</b> (2) (7)  <b>Laitage</b> (2)  <b>Roulé au chocolat</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)	<b>Salade mexicaine</b> (7) (9) (10)  <b>Velouté d'asperges</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Rôti de porc au jus</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  <b>Crique de pommes de terre</b> (2) (3)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Fruit</b>	<b>Crêpe au fromage</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)  <b>Velouté de légumes</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Escalope de dinde au jus</b> (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  <b>Embeurrée de chou vert</b> (2)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Riz au lait</b> (1) (2) (3) (11) (15)	<b>Salade verte</b> (7) (9)  <b>Velouté d'artichaut</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Raviolis ricotta épinards</b> (1) (2) (3) (11) (15)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Fruit</b>	<b>Carottes râpées</b> (7) (9)  <b>Velouté de champignons</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Filet de lieu sauce aneth</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)  <b>Purée de patate douce</b> (1) (7) (8) (11) (15)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Compote</b> (7)	<b>Feuilleté chèvre et miel</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)  <b>Velouté de salsifis</b> (1) (2) (3) (7) (15)  <b>Sauté de poulet au cidre</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Poêlée forestière</b> (2) (7)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Faisselle à la crème de marron</b> (2) (7)	<b>Salade de mâche</b> (7) (9)  <b>Potage de haricots blancs</b> (1) (2) (7) (15)  <b>Filet de sole armoricaine</b> (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)  <b>Riz</b> (2)  <b>Fromage</b> (2)  <b>Baba au rhum</b> (1) (2) (3) (7) (12) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9), Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).