



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



communauté de communes  
**RHÔNE LEZ PROVENCE**  
Bollène • Lamotte-du-Rhône  
Lapalud • Mondragon • Monieux

## MENUS CRÈCHES

Lundi 02 février au Vendredi 06 février 2026      Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 02 février	Mardi 03 février	Mercredi 04 février	Jeudi 05 février	Vendredi 06 février
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de haricots verts Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de légumes Purée de poires
6 à 12 mois	Bœuf Purée de haricots verts + Purée de PDT Purée de pommes Yaourt (2)	Dinde Purée de potiron + Purée de PDT Purée de fruits Petit suisse (2)	Veau Purée de courgettes + Purée de PDT Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Poisson Purée de petits pois + Purée de PDT Purée de fraises Yaourt (2)	Poulet Purée de légumes + Purée de PDT Purée de poires Petit suisse aux fruits (2)
Collation après-midi bébés 6 mois à 12 mois	Fromage blanc (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes	Yaourt (2) Purée de fruits
De 12 mois à 18 mois	Betteraves vinaigrette (7) (9)  Daube de boeuf (1) (2) (7) (8) (15)  Carottes glacées (2) (7)  Laitage (2)  Compote (7)	Salade mexicaine (7) (9) (10)  Rôti de porc au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Crique de pommes de terre (2) (3) + Purée de potiron Fromage (2)  Fruit	Crêpe au fromage (1) (2) (3) (7) (12) (15)  Escalope de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Embeurrée de chou vert (2)  Fromage (2)  Compote (7)	Maïs en salade (7) (9)  Raviolis ricotta épinards (1) (2) (3) (11) (15) + Purée de petits pois  Fromage (2)  Fruit	Carottes râpées (7) (9)  Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)  Purée de patate douce (1) (7) (8) (11) (15) Fromage (2)  Compote (7)
De 18 mois à 36 mois	Betteraves vinaigrette (7) (9)  Daube de boeuf (1) (2) (7) (8) (15)  Carottes glacées (2) (7)  Laitage (2)  Compote (7)	Salade mexicaine (7) (9) (10)  Rôti de porc au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Crique de pommes de terre (2) (3)  Fromage (2)  Fruit	Crêpe au fromage (1) (2) (3) (7) (12) (15)  Escalope de dinde au jus (1) (2) (3) (7) (8) (9) (11) (15)  Embeurrée de chou vert (2)  Fromage (2)  Compote (7)	Maïs en salade (7) (9)  Raviolis ricotta épinards (1) (2) (3) (11) (15)  Fromage (2)  Fruit	Carottes râpées (7) (9)  Filet de lieu sauce aneth (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)  Purée de patate douce (1) (7) (8) (11) (15) Fromage (2)  Compote (7)
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Fromage (2) Fruit Pain (1) (7) (15)	Yaourt (2) Compote (7) Pain et beurre (1) (2) (15)	Petit suisse (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Fromage blanc (2) Compote (7) Pain et pâte à tartiner (1) (7) (15)	Yaourt (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).