



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



communauté de communes
RHÔNE LEZ PROVENCE
Bollène • Lamotte-du-Rhône
Lapalud • Montdragon • Monieux

MENUS CRÈCHES

Lundi 19 janvier au vendredi 23 janvier 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

	Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Collation du matin	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits	Jus de fruits
3 à 6 mois	Purée de potiron Purée de pommes	Purée de haricots verts Purée de fruits	Purée de courgettes Purée d'abricots	Purée de petits pois Purée de fraises	Purée de légumes Purée de poires
6 à 12 mois	Veau Purée de haricots verts + purée de PDT Purée de pommes Yaourt (2)	Dinde Purée de potiron + purée de PDT Purée de fruits Petit suisse (2)	Poisson Purée de courgettes + purée de PDT Purée d'abricots Fromage blanc (2)	Poisson Purée de petits pois + purée de PDT Purée de fraises Yaourt (2)	Porc Purée de légumes + purée de PDT Purée de poires Petit suisse aux fruits (2)
Collation après-midi bébés 6 mois à 12 mois	Fromage blanc (2) Purée d'abricots	Yaourt (2) Purée de fraises	Petit suisse (2) Purée de poires	Fromage blanc (2) Purée de pommes	Yaourt (2) Purée de fruits
De 12 mois à 18 mois	Haricots verts en salade (7) (9) Navarin d'agneau (1) (2) (7) (15) Purée (2) (7) + Purée de potiron Laitage (2) Fruit	Macédoine de légumes (3) (7) (9) Escalope de dinde au paprika (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15) Carottes beurre et persil (2) (7) Fromage (2) Compote (7)	Riz en salade (7) (9) Pavé de cabillaud meunière (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15) Fondue de poireaux (1) (2) (15) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées mimosa (3) (7) (9) Lasagnes végé (1) (2) (3) (11) (15) + Purée de petits pois Fromage (2) Compote (7)	Chou blanc et duo de fromages (2) (7) (9) Saucisse grillée (2) Lentilles au jus (1) (8) (15) + Purée de légumes Fromage (2) Compote (7)
De 18 mois à 36 mois	Haricots verts en salade (7) (9) Navarin d'agneau (1) (2) (7) (15) Purée (2) (7) Laitage (2) Fruit	Macédoine de légumes (3) (7) (9) Escalope de dinde au paprika (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15) Carottes beurre et persil (2) (7) Fromage (2) Compote (7)	Riz en salade (7) (9) Pavé de cabillaud meunière (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15) Fondue de poireaux (1) (2) (15) Fromage (2) Fruit	Carottes râpées mimosa (3) (7) (9) Lasagnes végé (1) (2) (3) (11) (15) Fromage (2) Compote (7)	Chou blanc et duo de fromages (2) (7) (9) Saucisse grillée (2) Lentilles au jus (1) (8) (15) Fromage (2) Compote (7)
Collation après-midi grands 12 mois à 36 mois	Fromage blanc (2) Compote (7) Pain et confiture (1) (7) (15)	Fromage (2) Fruit Pain (1) (15)	Petit suisse (2) Compote (7) Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)	Fromage blanc (2) Fruit Pain et pâte à tartiner (1) (7) (15)	Yaourt (2) Fruit Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).