



# MENUS CRÈCHES

Lundi 12 janvier au Vendredi 16 janvier 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

|                                                     | Lundi 12 janvier                                                                                                                                        | Mardi 13 janvier                                                                                                                                                                                  | Mercredi 14 janvier                                                                                                                                                 | Jeudi 15 janvier                                                                                                                                                  | Vendredi 16 janvier                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Collation du matin                                  | Jus de fruits                                                                                                                                           | Jus de fruits                                                                                                                                                                                     | Jus de fruits                                                                                                                                                       | Jus de fruits                                                                                                                                                     | Jus de fruits                                                                                          |
| 3 à 6 mois                                          | Purée de potiron<br>Purée de pommes                                                                                                                     | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits                                                                                                                                                        | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots                                                                                                                             | Purée de petits pois<br>Purée de fraises                                                                                                                          | Purée de légumes<br>Purée de poires                                                                    |
| 6 à 12 mois                                         | Bœuf<br>Purée de haricots verts, purée de PDT<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)                                                                          | Poisson<br>Purée de potiron, purée de PDT<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)                                                                                                                  | Veau<br>Purée de courgettes, purée de PDT<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)                                                                                  | Volaille<br>Purée de petits pois, purée de PDT<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)                                                                                  | Dinde<br>Purée de carottes, purée de PDT<br>Purée de poires<br>Petit suisse aux fruits (2)             |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois      | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots                                                                                                                   | Yaourt (2)<br>Purée de fraises                                                                                                                                                                    | Petit suisse (2)<br>Purée de poires                                                                                                                                 | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes                                                                                                                              | Yaourt (2)<br>Purée de fruits                                                                          |
| De 12 mois à 18 mois                                | Taboulé (1) (7) (9) (11) (15)<br><br>Estouffade de bœuf<br>(1) (2) (3) (7) (8) (15)<br><br>Purée de panais (1) (2) (3) (15)<br><br>Laitage (2)<br>Fruit | Céleri rémoulade (3) (7) (9)<br><br>Filet de merlu normande<br>(1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)<br><br>Macaroni (1) (2) (3) (15) + Purée de<br>potiron<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Chou chinois râpé (7) (9)<br><br>Paupiette de veau au jus<br>(1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Salsifis à la crème (2) (7) (8)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Pois chiches en salade (3) (7) (9)<br><br>Escalope de volaille<br>(1) (2) (3) (11) (12) (15)<br><br>Courgettes provençale (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Betterave en salade (7) (9)<br><br>Tartiflette (2) + Purée de carottes<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit |
| De 18 mois à 36 mois                                | Taboulé (1) (7) (9) (11) (15)<br><br>Estouffade de bœuf<br>(1) (2) (3) (7) (8) (15)<br><br>Purée de panais (1) (2) (3) (15)<br><br>Laitage (2)<br>Fruit | Céleri rémoulade (3) (7) (9)<br><br>Filet de merlu normande<br>(1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)<br><br>Macaroni (1) (2) (3) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7)                       | Chou chinois râpé (7) (9)<br><br>Paupiette de veau au jus<br>(1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Salsifis à la crème (2) (7) (8)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Pois chiches en salade (3) (7) (9)<br><br>Escalope de volaille<br>(1) (2) (3) (11) (12) (15)<br><br>Courgettes provençale (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Betterave en salade (7) (9)<br><br>Tartiflette (2)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit                     |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à<br>36 mois | Fromage blanc (2)<br>Compote (7)<br>Pain et crème de marron (1) (7) (15)                                                                                | Yaourt (2)<br>Fruit<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                                                                                                                          | Petit suisse (2)<br>Fruit<br>Pain et confiture (1) (2) (3) (7) (11)<br>(15)                                                                                         | Fromage (2)<br>Compote (7)<br>Pain (1) (15)                                                                                                                       | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)                                         |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).