



# Demandez le menu !

Cuisine Centrale  
INTERCOMMUNALE



communauté de communes  
**RHÔNE LEZ PROVENCE**  
Bollène • Lamotte-du-Rhône  
Lapalud • Montdragon • Monieux

## MENUS CRÈCHES

Lundi 05 janvier au vendredi 09 janvier 2026 Tél. : 04.90.40.01.28

|  | Lundi 05 janvier   | Mardi 06 janvier  | Mercredi 07 janvier  | Jeudi 08 janvier   | Vendredi 09 janvier  |
|--|--|---|--|--|--|
| Collation du matin                               | Jus de fruits  | Jus de fruits   | Jus de fruits  | Jus de fruits  | Jus de fruits  |
| 3 à 6 mois                                       | Purée de potiron<br>Purée de pommes  | Purée de haricots verts<br>Purée de fruits  | Purée de courgettes<br>Purée d'abricots  | Purée de petits pois<br>Purée de fraises   | Purée de légumes<br>Purée de poires  |
| 6 à 12 mois                                      | Veau<br>Purée de haricots verts, purée de pdt<br>Purée de pommes<br>Yaourt (2)   | Poisson<br>Purée de potiron, purée de pdt<br>Purée de fruits<br>Petit suisse (2)  | Poulet<br>Purée de courgettes, purée de pdt<br>Purée d'abricots<br>Fromage blanc (2)   | Bœuf<br>Purée de petits pois, purée de pdt<br>Purée de fraises<br>Yaourt (2)   | Dinde<br>Purée de légumes, purée de pdt<br>Purée de poires<br>Petit suisse aux fruits (2)  |
| Collation après-midi<br>bébés 6 mois à 12 mois   | Fromage blanc (2)<br>Purée d'abricots  | Yaourt (2)<br>Purée de fraises  | Petit suisse (2)<br>Purée de poires  | Fromage blanc (2)<br>Purée de pommes   | Yaourt (2)<br>Purée de fruits  |
| De 12 mois à 18 mois                             | Macédoine mayonnaise (3) (7) (9)<br><br>Fricadelle de bœuf au jus (1) (2) (3) (7) (8) (15)<br><br>Pâtes (1) (2) (3) (15) + Purée de haricots verts<br><br>Laitage (2)<br>Fruit | Pizza au fromage (1) (2) (15)<br><br>Filet de cabillaud aux herbes (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)<br><br>Gratin de chou-fleur (1) (2) (7) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Salade coleslaw (3) (7) (9)<br><br>Escalope de volaille à la crème (1) (2) (7) (15)<br><br>Riz pilaf (2) (8) + Purée de courgettes<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit | Lentilles en salade (1) (7) (9) (15)<br><br>Gratinée de quenelles nature (1) (2) (3) (7) (15)<br><br>Harcots verts persillés (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br>Compote (7) | Maïs (7) (9)<br><br>Boulettes d'agneau sauce curry (1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Semoule couscous (1) (2) (11) (15) + Purée de légumes<br><br>Laitage (2)<br>Galette des rois (1) (2) (3) (7) (12) (15) |
| 18 mois à 36 mois                                | Macédoine mayonnaise (3) (7) (9)<br><br>Fricadelle de bœuf au jus (1) (2) (3) (7) (8) (15)<br><br>Pâtes (1) (2) (3) (15)<br><br>Laitage (2)<br><br>Fruit                       | Pizza au fromage (1) (2) (15)<br><br>Filet de cabillaud aux herbes (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)<br><br>Gratin de chou-fleur (1) (2) (7) (15)<br><br>Fromage (2)<br><br>Compote (7) | Salade coleslaw (3) (7) (9)<br><br>Escalope de volaille à la crème (1) (2) (7) (15)<br><br>Riz pilaf (2) (8)<br><br>Fromage (2)<br><br>Fruit                       | Lentilles en salade (1) (7) (9) (15)<br><br>Gratinée de quenelles nature (1) (2) (3) (7) (15)<br><br>Harcots verts persillés (2) (7)<br><br>Fromage (2)<br>Compote (7) | Maïs (7) (9)<br><br>Boulettes d'agneau sauce curry (1) (2) (7) (8) (11) (15)<br><br>Semoule couscous (1) (2) (11) (15)<br><br>Laitage (2)<br>Galette des rois (1) (2) (3) (7) (12) (15)                    |
| Collation après-midi<br>grands 12 mois à 36 mois | Fromage (2)<br>Compote (7)<br>Pain (1) (15)  | Yaourt (2)<br>Fruit<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)  | Petit suisse (2)<br>Compote (7)<br>Pain et confiture (1) (2) (3) (7) (11) (15)   | Fromage blanc (2)<br>Fruit<br>Pain et beurre (1) (15)  | Yaourt (2)<br>Compote (7)<br>Biscuit (1) (2) (3) (7) (11) (15)   |

*La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.*

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF).