



Demandez le menu !

Cuisine Centrale
INTERCOMMUNALE



communauté de communes
RHÔNE LEZ PROVENCE
Bollène • Lamotte-du-Rhône
Laplaud • Mondragon • Monnac

Cette semaine le pain est produit par :
Boulangerie : BTK

MENUS PORTAGE

Lundi 19 janvier au Dimanche 25 janvier 2026

Tél. : 04.90.40.01.28

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier	Samedi 24 janvier	Dimanche 25 janvier
Haricots verts en salade (7) (9)	Salade verte (7) (9)	Riz en salade (7) (9)	Carottes râpées mimosa (3) (7) (9)	Chou blanc et duo de fromages (2) (7) (9)	Quiche aux fruits de mer (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (15)	Salade strasbourgeoise (1) (2) (7) (9) (11) (15)
Velouté de chou-fleur (1) (2) (7) (15)	Velouté de cresson (1) (2) (7) (15)	Velouté de butternut (1) (2) (7) (15)	Potage de pois cassés (1) (2) (7) (15)	Velouté de courgettes (1) (2) (7) (15)	Velouté de tomate (1) (2) (3) (7) (15)	Potage de légumes (1) (2) (7) (15)
Navarin d'agneau (1) (2) (7) (15)	Escalope de dinde au paprika (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (11) (15)	Pavé de cabillaud meunière (1) (2) (4) (5) (6) (7) (15)	Lasagnes végé (1) (2) (3) (11) (15)	Saucisse grillée (2)	Escalope de veau sauce moutarde (1) (2) (7) (8) (9) (15)	Filet de sole à la bisque de homard (1) (2) (4) (5) (6) (7) (8) (15)
Purée (2) (7)	Carottes beurre et persil (2) (7)	Fondue de poireaux (1) (2) (15)	Fromage (2)	Lentilles au jus (1) (8) (15)	Haricots beurre (2)	Polenta (2) (3) (8)
Laitage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)	Mousse au chocolat (2) (11)	Fromage (2)	Fromage (2)	Fromage (2)
Fruit	Semoule au lait (1) (2) (15)	Fruit		Compote (7)	Crème dessert vanille (2) (3)	Charlotte aux poires (1) (2) (3) (7) (12) (15)

La cuisine se réserve le droit d'effectuer des modifications en cas de problème d'approvisionnement.

Allergènes : gluten et dérivés (1), lait et dérivés (2), œuf et dérivés (3), poisson et dérivés (4), crustacés et dérivés (5), mollusques et dérivés (6), sulfites et dérivés (7), Céleri et dérivés (8), Moutardes et dérivés (9),

Sésame et dérivés (10), Soja et dérivés (11), fruits à coques et dérivés (12), lupin et dérivés (13), arachides et dérivés (14), céréales et dérivés (15)

Labellisations : Agriculture Biologique (AB), Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Appellation d'Origine Protégée (AOP), Bleu Blanc Cœur (BBC), Label Rouge (LB), Lapin de France (LDF), Légumes Frais (LF), Pêche Durable (PD), Porc de France (PDF), Produit Fermier (PF), Viande Bovine Française (VBF), Viande Fraîche (VF), Viande Ovine Française (VOF), Volaille (VF), Viande de Veau Française (VVF), Viande hors pays union européenne (VHPUE).